

CONTENTS

まえがき 2

幸せな魔法使い誕生のいきさつ 14
幸せな魔法使いになるための大切な心構え 27

第1章 「あるある〜」のおまじない 地に足をつける

「あるある〜」のおまじない 解説編 36
「あるある〜」のおまじない ワーク 44
「あるある〜」のおまじない 事例編 45



第2章 「できるやん〜」のおまじない 自分の気持ちに素直になる

「できるやん〜」のおまじない	解説編	54
「できるやん〜」のおまじない	ワーク	63
「できるやん〜」のおまじない	事例編	64

第3章 「くるくるくる〜」のおまじない 循環を促す

「くるくるくる〜」のおまじない	解説編	70
「くるくるくる〜」のおまじない	ワーク	78
「くるくるくる〜」のおまじない	事例編	80

第4章 「ありがとうね〜」のおまじない 感謝が湧いてくる

「ありがとうね〜」のおまじない	解説編	90
「ありがとうね〜」のおまじない	ワーク	95

「ありがたいね」のおまじない 事例編 97

第5章 「またきた」のおまじない 出来事の本当の意味を知る

「またきた」のおまじない 解説編 102
「またきた」のおまじない ワーク 110
「またきた」のおまじない 事例編 112

第6章 「行き当たりバッチリ」のおまじない すべてはうまくいっている

「行き当たりバッチリ」のおまじない 解説編 120
「行き当たりバッチリ」のおまじない ワーク 127
「行き当たりバッチリ」のおまじない 事例編 128

第7章 「おてんとうさまは観てくれているから」のおまじない 精神性を高める

「おてんとうさまは観てくれているから」のおまじない	解説編	138
「おてんとうさまは観てくれているから」のおまじない	ワーク	147
「おてんとうさまは観てくれているから」のおまじない	事例編	149

おまじない事例集

その1	1週間、毎日使い続けたら……	158
その2	なくしたと思つた1万円が！	161
その3	ダイエットにも使えます	163
その4	子どものサッカーの試合でハプニングが奇跡に！	165
その5	義母の入院付き添い生活でおまじないは心の支えでした	168

おわりに	171
あとがき1	181
こずこず	

あとがき2
あおい