

はじめに

運転中に突然胸の奥から「つまんねえー！」という謎の声が聞こえてきて驚いた。でもそれは私の心の声だった。

ずっと社会的に見て価値ある立派な人間になるために、必死に取り繕ってきた自分に対して、本当の私がかんざりしている感覚がした。

もうこれ以上、自分の心の声を無視して自分ではない自分を生きていくことはできないと思う、これまでの自分や人生を一旦リセットして、「本当の自分を生きる！」と決意しました。

まさか、12年間やってきた講師の仕事を辞め、これまでの肩書きや結果、実績をすべて捨て、人生や生き方を丸ごとリセットするなんて1ミリも予想していませんでした。

でも「自分の人生の本当の目的ってなんだろう?」「自分が本当に望む生き方ってなんだろう?」「自分の心の声や直感に従って生きたら、どんな人生になるんだろう?」

そんな思いが自分の中から湧き出てきて、とてつもなく知りたくなつたのです。

そして自分の人生を実験台にして、自分自身や人生を飽きるまで探究してみることになりました。

当時、この自分の本心を認めることは、かなりの勇氣と覚悟がいたことでした。

それでも私を突き動かしたのは、ここに私の怖いもの見たさへの興味と、とてつもない好奇心が隠れていたからです。これまでの世間や一般常識からしたら、非常識で理解されないかもしれません。

でももうこれ以上、自分の本心に気づかないフリをしたり、自分に嘘をついてごまかしたり、取り繕って自分ではない自分を生きていくことはできないと思いました。

これからは、他人や社会から求められる自分ではなく、自分が求めている本当の自分を生きていく！ これまで社会的評価や他人からどう見られるかばかり気にして生きてきたけど、もうそんな自分とは決別！ そう強く決めました。

ここから恐る恐るではありませんが、この先どうなるかわけワカメの予測不能な未知

の人生がスタートしていき、不思議とそのときどきに必要なのが次々と起こっていききました。

まるで見えない大きな何かに導かれているかのように……。

この本にはそんな普通じゃない私の人生と、変な生き方が面白おかしく書かれています。

本の要所要所には、少し現実離れた内容が書かれていて、「ん？？？」ってなることもあるかもしれませんが、これは私の人生に起きた真実の物語です。

読者の皆さんがそれぞれの視点や観点で自由に感じ取っていただき、私のへんてこりんな人生を面白がっていただけたら幸いです。

以前の私と同じように、世間一般の常識や人の目を気にしたり、社会や親から求められる自分を生きすぎて、自分のことがわからなくなっていたり、本当の自分を生きられていないと感じて悩んでいる人たちが、幻想の自分を脱ぎ捨て、クソな部分も含めたそのまんまのユニークな自分でもいいんだと思うことができ、そんな自分も愛す

はじめに

ることができますように……そんな願いを込めて、ここに私のすべてを包み隠さず詰め込みました。

この本が誰かの小さな光となれば、そんな嬉しいことはありません。