

## はじめに ～誰でもなんにでもなれる♡～

---

はじめまして、岩崎 暢子です。

私なんて、って諦めていた人生。

何も得意なこともなく、事務員だけどエクセルも苦手。自分に自信もなく、未来に不安だらけでした。

でも、不安。って、立ち止まっているわけにもいかない！

離婚を決めて、1人で子供を育てていこうと決めた日、子供と母を幸せにすると決めたから、やりた  
いことを全部させてあげるって決めたから、どうにかしなきゃ！ このままではいけない！ と、モ  
ヤモヤする毎日。何をしたらいいかもわからない。私にできることって何だろう？ いつも頭の中は  
そればかりでした。

このままじゃいけない！ なんとかしなきゃ!! って、本屋さんに通っていた、そんなある日、宮  
本佳実さんの『可愛いままで年取1000万円』の本に出会い、人生がキラキラと輝きだしました。

こんな世界もあるんだあって、ワクワクしながら一気に読んだことを覚えています。

できる♡ できる♡ って届けてくれる佳実さんの世界は、私にも行けるんだ♡ そうなれるん  
だ！ って思わせてくれました。

これからの未来が不安で、生活ができるか不安だったことも忘れるくらい、未来に希望が満ち溢れ、  
夢ができ、毎日がキラキラと輝きだしました。

夢は、いつからでも、誰でも叶えることができる。

誰にも遠慮なく、最高の未来の一番大きな扉をいつか開けることができる♡

そう、心から思うことができたのは佳実さんのおかげです。

そう心から思えて、毎日が楽しくて、未来に希望がいっぱいで、子育ても楽しくて、毎日がもうこ  
れ以上の幸せがないって思うくらい幸せで、「今」も「未来」も「過去」も全部が幸せって、思いなが  
ら、そんな幸せの中、ブログを書いていたら、ブログを見てくれた出版社の方から連絡があり、本を  
出版させて頂けることになりました。

夢がなかった私が、夢ができて、毎日が豊かで幸せになれたから、私も、佳実さんみたいに幸せを届けられる人になりたい。そう思っていた頃、ワークライフスタイリストの養成講座の募集を見つけました。ワクワクして、外出中だったのですが、嬉しくて、嬉しくて、その場で飛び跳ねたかった気持ちを、今でもすごく覚えています。

思っていたら、その道ができていくんだ♡ って、すごく嬉しかったです。

講座では、何がしたいのか、誰に何を伝えたいのか、自分に向き合い、進んでいきたい道が見つかり、その道を、他の誰でもない、私は私がいい。私は私で進んでいこう！ 私は私でよかった♡ って、生きている今がとっても幸せになりました。

人生、生きていると、自分ではどうしようもないことも起こります。落ち込むこともあるし、もうダメだって、諦めそうになることもある。あの人にはできるけど、私には無理。そんな風に自信をなくしてしまうこともあると思います。

でも、乗り越えられないことは、なくて、みんなみんな、になりたい自分を、夢を全部叶えることができる。

たくさんの方に出会い、たくさんのかっけをもらって、私なんて、って、自信がなかった私が、夢を見つけ、叶えるまでに起こった出来事を通し、夢を叶えるための、考え方と方法をたくさんの方に届けたいと思っていたので、その思いを、私の夢が見つかった本を通して、たくさんの方に届けられることが、とても嬉しいです。

波瀾万丈な人生。いつか本になって、私にもできる♡ って、誰かの1歩踏み出すきっかけになったらいい♡ って、密かに思いながら、なんとなく現実になるような気がしていたことが今、こうして現実になったことも嬉しいです。

もう後ろがない！ 前に進むしかない！ そんな日々を過ごしていたこともありました。

でも、未来にいつも希望があった♡

こうなりたい♡ こうなったらいい♡ これが好き♡

このプラスの思いは、どんな辛いことをも、キラキラと輝きながら乗り越えていく力があります。

人生いろいろあるけど、その全部が愛おしくなる。そんな本にしたいと思って、心を込めて書きました。

本書をきっかけに、夢が見つかったり、夢が叶う方がたくさん増えたら嬉しいです。

一度きりの人生。

1日、1日を、毎日を、幸せだなんて、思える毎日になりますように♡

幸せは、いつも、そばにある。

私が特別だったわけではありません。

誰でも、いつからでも夢は叶えることはできます。

あなたの夢が叶いますように。

心を込めて♡

2018年11月

岩崎 暢子