

第1章 ソウルアナトミー・魂の解剖学

生きること・死ぬること ..... 12

第2章 ヒーリング

なぜ、ヒーリング（癒し）は必要か？ ..... 22

「癒し」とは何か？ ..... 24

### 第3章 魂と私たち

魂と私たちの関係	32
魂の目的	33
人間関係について	37
家族について	38
家族以外の人について	45

### 第4章 体を流れるエネルギーとチャクラについて

チャクラって何？	50
チャクラというエネルギー変換器	51
7つのチャクラ	53

第5章 ベースチャクラ

第1チャクラ…ベースチャクラ（基底のチャクラ）  
………

56

第6章 サクラルチャクラ

第2チャクラ…ペリーチャクラ（仙骨のチャクラ）  
………

66

第7章 ソーラーチャクラ

第3チャクラ…ソーラーチャクラ（太陽神経叢のチャクラ）  
………

78

第8章  
ハートチャクラ

第4チャクラ…ハートチャクラ（心臓のチャクラ）

………

90

第9章  
スロートチャクラ

第5チャクラ…スロートチャクラ（喉のチャクラ）

………

102

第10章  
ブローチャクラ

第6チャクラ…ブローチャクラ（眉のチャクラ）

………

114

## 第11章

### クラウンチャクラ

第7チャクラ：クラウンチャクラ（宝冠のチャクラ）

124

## 第12章

### 活きている・生きていく

今までに「癒された」経験はありますか？

138

願いは必ず叶います。

140

「待つ」ということの大切さ

141

おわりに

参考文献

149