

prologue

はじめまして。

一児の母であり、全国の愛されたい、モテたい、輝きたいと願う女性のためにモテコーデスタ
イリストとして活動している高岡愛です。

この2年でインスタグラムのフォロワー数も3万人を超え、ショッピング同行は4カ月先まで
予約が受けられずの超満員！ 日本全国だけでなく、海外からもお申し込みが殺到するようにな
りました。さらに持病や障がいがある方も、勇気を振り絞って私の同行を受けに来てくださるま
でになりました。本当に感謝でしかありません。

ここまで読んで「モテコーデスタイリストとは一体なんぞや？ 聞いたこともないぞ？」と思

われた方がほとんどかと思えます。

私の仕事を簡単に説明すると、顔や体型に自信が持てずコンプレックスだらけ、持病や障がいがあっても男性にモテたい！ 愛されて結婚したい！ と、心の中で切に願う全国の女性のために、オンナとして最高に幸せな人生をつかめるよう、ファクションから、そして内面からも、同時にプロデュース、スタイリングしていくというものです。

では「モテる女性」と聞いて、はたしてどのような女性を想像しますか？ モデルさんのように、折れそうなほど身体が細くて、スタイル抜群で芸能人級に顔が超絶かわいくて……。

そう!! 私も、顔やスタイルが超絶よくないとモテないと思っていました。必死にダイエットして、痩せて、整形して顔を変えないと、私なんて一生モテないのではないかと？ 一生男性から相手にされないのではないかと？ と心底思っていました。そんなモテとは程遠かった私ですが、口には出せなかったものの、一度でいいから男性にチャホヤされ、モテモテ気分を味わいたかったのです。

昔から、チャホヤされる子は、誰が見てもかわいい子ばかり。「どうしたらあの子みたいにモテモテになれるんだろう？ 私も一度でいいからモテモテを味わってみたい！」。そして、大学に入って男性心理や男性の顔相学、心理学を学び、日本にある「モテ」「愛され」と名がつく本はほとんどすべて読みつくし、「モテるため」にただ、そのみを徹底研究し追求してきました。その方法を独自のデータによって編み出し、実践してきた結果、まったくモテとは程遠かった私が、なんとわずか半年で願ってやまなかつた念願のモテモテ人生を自分が送ることになったのです!! さらに、今の結婚に至るまでに、30人以上もの男性にプロポーズされたのです！

この、まったく非モテだった私が、ですよ!?

では、なぜこんな平々凡々の私が、そこまでモテるようになったのでしょうか？

それは、自分が編み出した独自のモテる方法、独自のテクニクを、自分自身で実践したからです。

そのモテる方法とは何か？

それは、意外にも、ものすごく簡単なことだったのです！ その答えとは、ファッションを変えること！ ただそれだけでした。

顔や体型はすぐには変えられなくても、ファッションならすぐに変えることができます！
どんな境遇にあったとしても、私はファッションひとつで人生を変えることができますと心底信じています。

私がそうでしたから！

そんな、男性に愛されてモテる幸せを、喜びを、たくさん私の私と同じような境遇にある女性に伝えていきたいのです！ そして今、その応援をさせていただくことが、心が震えるほどうれしいのです。

今の自分を変えたい！ 障がいや病気があっても自信をつけたい！ ダークな考えとはサヨナラしたい！ モテモテになりたい！ 私の「愛されモテコーデ」に興味がある！

そんな方が、この本を読んで少しでも顔を上げて前向きになつてくれたら、時にはクスツと笑つてくれたら、少しでも頑張ろうと思つてくれたのなら……。

この本がそんな存在になれたのなら、これほどうれしいことはないのです。

オンナとして生まれたからには、男性にモテて、そして真に愛される幸せを思いつきり感じましよう！

自分の幸せな人生も！ 未来の素敵な男性も！ 自分で選んでつかむものです！

男性から選ばれるのを待つだけの時代は終わりました。これからは、男性主体ではなく、女性
が、あなた自身が、自分の人生の目的から男性を選ぶのです！！

人生の主役は、いつだって、今だって貴女なのです！

この本がそのお手伝いになることを、切に願つてやみません。