

第1章 パートナースhipで悩んでいませんか？

彼に裏切られたのはどうしてなの？	12
できない、うまくいかない、○○できない	13
○○さんがこう言った、こんなことをしたって話	16
その恋愛がうまくいかない理由を知っていますか？	19
フラれる・拒否される	22
どうして、そんなに自分をいじめるの？	25
自分をむしばんでいく「罪悪感」	28
みんなに好かれない、愛されたい	30
死後離婚が増加。自由になりたい熟年女性	31
執着からエネルギーバンパイアに	33

CONTENTS

第2章 パートナーとうまくいかないのはどうして？

思考を使いすぎて疲れきってしまった	35
自立することと稼ぐこと	37
彼に甘えていますか？	39
好きな人に想いが伝わらない理由	42
頑張らなければ人は成長できない？	43
ネガティブな感情はネガティブな現実を創り出す？	46
「ねば」「べき」をやめたら、内側から魅力が出てくる	49
男性はスネてる女に魅力を感じない	50
彼を想う気持ちは本物ですか？	53
結婚した人は○で、離婚した人は×？	55
エネルギー交流は一瞬で起きている	57

第3章 愛し愛されるパートナーシップは、バランスが大事

ゴールだけ設定してもうまくいかない 59
感情はコントロールせずに、しっかりと味わって！ 62
ネガティブ感情を味わっているときこそ、思考を使わない！ 64
不倫という名の罪悪感 66

彼に好かれる女になるな！ 自分に好かれる女になる！ 72
それ、本当にほしいものですか？ 74
ほしいものが手に入らない「お金とパートナー」 77
あなたの魂は、あなたを幸せの方向に連れて行ってくれる 80
不倫の罪悪感と向き合っていくことで 82
執着のエネルギ―も使い方次第 84
ダメな自分を変えようとしなくてもいい 87

CONTENTS

どうして、思考と感情に向き合った方がいいの？	90
自分につけた「烙印」を外すとき	93
自己信頼できていない人の言葉を信じなくていい	96
現状を変えるのか、現状に留まるのか。すべては自分次第	97
物事を動かしたいなら、4つの〇〇を変える	101
私たちは愛だから、愛される自分になることができる	103
彼のために頑張ることをやめなさい	105
ハートを開いて愛する・愛される	107
「犠牲愛」から「真実の愛」へ	111
傷つける&傷つけられる	113
男と女の「選び方」には違いがある	118
視覚で情報を得ている男性に見つけてもらうには？	120
好きな彼に向けて「ウェルカムサイン」を出す	122
待っていてもゴールは来ない	124
ワガママを貫くことで魅力が増していく	127

「幸せになりたい」から「幸せだ」。喋っている言葉に注意！

愛は外側ではなく内側にある 131 129

第4章 ツインソウル・魂の伴侶

ツインソウルと出会う。「目覚めよ！」の合図 151

ツインを通して自分の魂とつながっていく 149

ツインソウル・魂の伴侶って？ 146

サイレント期間って何？ 144

ツインソウルはもう1人の自分 142

相手を通して自分を知る 139

自分がボロボロだと気づくための鏡Ⅱツインソウル 136

誰にでも魂のパートナーが存在する 134

CONTENTS

第5章 「性」も「お金」もパートナーシップとつながっている

女性の内なる喜びとセクシャリティ	156
セクシャリティに対する否定感があると、男性を遠ざけてしまう	158
「性」を通して愛する人と一緒に喜びの世界を創る	161
子宮はクリエイティブエネルギー＝宇宙エネルギー	162
結婚、離婚、不倫……。どんな形式も自分で選択していい	164
パートナーシップと結婚。目的は何？	165
きちんとほしがる、きちんと受け取る	167
お金もパートナーシップも、うまくいかになくさせている自分と向き合っ	171
自分のために時間とお金を使う	173
「働く」は「与える」ことでもある	176
どっちを選択するの？	178
現実化は、内側のコミュニケーションから始まる	179
捨てるのが先。空いたスペースに何かがやってくる	181