
世界で一番最低な自分を認めることから……………	7
魂には達成感や特別感はない……………	10
引き寄せの必要はない……………	13
體の痛みはトリガーである……………	17
病氣は無意識に自らが創造したもの……………	21
何かを選ぶたびに幸せから離れていく……………	25
つみと氣枯れとは……………	28
罪悪感や無価値感……………	32
現状維持することは、衰退でしかない……………	36
Keepしたいものが多ければ多いほどに自分の可能性は狭くなる……………	39
喜怒哀楽の『喜』は真の元氣の氣ではない……………	44
本当の自由とは……………	48
自分という個人を手放すと至福につながる……………	48

何かを欲しがってやる徳は徳にならない	52
生かされていることに気づくとき	55
肉体レベルの人生で終わる人	59
原因探し、分析、ジャッジをあつという間にする自分に気づく	62
愛と愛情の違い	66
エゴは悪者ではない	70
感謝と祝福が未知への扉を開く	74
陰陽の二極を統合する	78
場が9割	82
ピラミッドの頂点の人ではなく、 底辺の人こそが最強のリーダーである	87
『ゼロ』『無』こそにすべての叡智がある	92
わたしたちは祈る人であり、与える側である	97
目の前の人は、すべてあなたの家族	101
和合の世界へ	105

アドレナリン全開と興奮状態を解放していく.....	109
一霊四魂だけが未来永劫へともに榮えていく.....	113
光のエネルギ―を動かすということ.....	118
赤ちゃんのような純粹無垢を超えた本当のピュアさ.....	122
見えているここは崩壊の世界.....	127
4次元キューブと不確実性.....	132