

はじめに

幸せを引き寄せる開運香り絵セラピストとして活動しています。

人生の折り返し地点になり定年で仕事から離れたとき、迷ったり、悩んだりしたとき、生まれ変わりを人生をやり直すことができます。

人それぞれ幸せは違いますが、自分にとっては何が一番の幸せか……。

人は誰でも理想の生き方をしたいと考えています。しかし、仕事、家庭環境、人間関係、大切な人との別れ、時間との闘い、孤独との闘い、自然との闘い、病との闘い、そして挫折……様々なストレスがいつしか自分の理想の生き方を忘れさせてしまうのです。

以前、挫折して真つ暗で、もう一歩も進めないと思いき動けなくなり、どん底の苦しさに人生のすべてを目標を見失ったと感じ、心が折れてしまったこともありました。そんな私でも、いつもチャレンジして前向きに生きています。

いくつからでも、夢を強く願えば幸せになれます。いろいろなことにチャレンジして人生を楽しんでほしいと思います。

チャレンジするためには必要なことは、「自分を知る」ことです。気になることを知る。自分が本当に大切なことに気づき、本当に望む未来を願うことが一番の幸せを引き寄せるコツになります。

カラーセラピーで、色からのメッセージで今の本当の自分を知り、心の中を解放することで、心が浄化され癒しを感じることが出来ます。開運セラピーでは生年月日で自分の性格、能力、社会性、人との相性に気づくことで、自分に合った前向きな人生を送れるようになります。

そして、この二つのセラピーと自然の香木を使って、心身を整える「癒しの香り絵®」を考案しました。色と香りで、心と身体が穏やかになり、元気になります。

アートのセラピーの方法で色に触れることは心の栄養になり、香りには、日本古来伝わる自然の香木、香料を使います。心と身体を整える効果があると言われていたので、元気や平穏な安らぎの手助けをしてくれます。

香りは手に入りやすい約15種類の香木、香原料の中からご自分のお好きなものをブレンドして世界に1つの自分だけの香り絵をつくっていただきます。

香り絵は浄化作用もあり、邪気を祓い、あの世とこの世をつなげる力があり、幸運を引き寄せます。お部屋や玄関に飾るのもいいですし、名刺入れやお財布のカード入れの中に入れて、いつも持っている自分の心の中にいる魂の神様のお守りになります。

自分の人生を考えたとき、心と身体の声に耳を傾け向き合うことで、哀しい生きづらさから心からホッとする時間が持て、心と身体が癒やされると、これからの人生がわくわく楽しくなると思います。そして自分を誰よりも好きになること。自分を愛していると、人のことも大切にでき、愛することができます。あなたが考える人生の折り返し地点からが人生の本番！ 125歳まで生きる時代、シルバー世代と言わないで、プラチナ世代と呼んで、色あせずいつまでも輝き続けていきましょう。自信を持って、諦めないで穏やかなほのぼのとした空間を過ごしていきたいです。

健やかに美しく前向きに生きるための開運につながる心と身体の整え方をお手伝いしていこうと思っております。

夢のある豊かな人生を生きるために心のパートナーとして、香り絵セラピストならゆみこをお役立てください。

香り絵セラピスト ならゆみこ



平穩で平和な毎日が不安に変わるとき、少し頑張る力が必要です。自分の気持ちに寄り添い寄り受け入れる。前向きに感謝の心で安心する未来をつくっていきたい。第8回富弘美術館詩画公募展入選作品 富弘美術館に展示していただきました。