

目次

まえがき 2

第1章

おうちビジネスをやりたい方へ

あなたにあったものを見つけ方 アドバイス&成功の秘訣

13

これまでやったことの棚卸し、経験が強みになる

14

不自由はチャンス！ 常識にとらわれずにやってみよ！

18

ワクワクすることは、日々の行動がヒント！

21

おうちで働くことを諦めないで！ 資格や技術を身につける

25

自分の売りって何？ 発信の大切さ

28

環境を利用できる人は強い

33

第2章

人生のターニングポイントからの学び

— 雇われ時代編 —

37

変わった子だった私が芸能界を目指す 私が得た最高の武器

38

大企業の法人営業部でリーダー 華やかな職歴の結末はドクターストップ

45

オーストラリアでお皿洗いのバイト

48

4つのスキルを身につけた航空会社時代

52

第3章

人生のターニングポイントからの学び

— 起業編 —

65

仕事も子育ても大切 妊婦のときに決断した未来!

66

仕事と子育ては両立できるのか やりたいことを諦めない働き方

69

会社役員COOからの独立	この鍵は「信じる力」だった	73
トラウマ克服に向けての挑戦	相手を信じることができる人	77
人と比べること		81

第4章 社名に込めた思い Workation ワークーション 85

遊びながら働く		
Work × Vacation	ワークとバケーション	86
チームワークを大切に仕事をしていく		
Work × Communication	ワークとコミュニケーション	89
新しいワークワークするアイデアを創りだす		
Work × Creation	ワークとクリエイション	92
起業家さんの強みを伝えていく		
Work × Collaboration	ワークとコラボレーション	94

時代の波に乗った新しいことを取り入れたい

Work × Innovation ワークとイノベーション

みんなに素敵な人生を

Work × Transformation ワークとトランスフォーメーション

第5章 これからの働き方 〈豊かな人生を送るヒント〉

101

女性の自立とは 自立と依存

「女性が力を持つ」本当の意味

シンクロナシティ チャレンジとサポートは同等にくる

これまでの経験が点から線に これからの働き方 〈豊かな人生を送るヒント〉

115 113 105 102

あとがき

119

98 96