

CONTENTS

まえがき 2

人生の物語 世界各国での出会い

日本での生活	幼少期・バックパッカー時代	10
日本を出、エルサレムへ	中東・カナダ	17
日本帰国と癒やし	使命の自覚と活動	22

神秘主義とたくさんの学び

神秘主義

28

神秘主義と欧米スピリチュアルの統合

36

生きているだけで大丈夫、という気づき

38

サロン・ジ・オーシャン

ヒプノセラピーとの出会い

50

楽に生きる セッション

60

新しい自分になる セッション

63

多言語教育コンサルティング

64

黄金の太陽ヒーリング

65

スピリットダンスの会・スーファイダンスワークショップ

68

数々の苦難を乗り越えて

その他

73

バックパッカー時代

80

神秘主義修業時代

86

結婚・出産・離婚とパニック障害

90

大学院時代 病気と不安症

100

カナダ

111

何があっても大丈夫なあなたになるために

119

あとがき

124