

目次

第1章

中学・高校時代

はじめに 2

雪が降らなければ釣り

英語で初の挫折

高校受験

あれほど自宅を離れたかったのにホームシックに

狂い始めた高校2年生時代

何もかもが狂った高校3年生時代

12 14 16 18 20 22

第2章

上京してからの5年間

停学・自宅謹慎中にヒーローになる

武勇伝

そして高校中退に

そして夜行列車で上京

コラム1「自分の英語の発音は自分の耳ではわからない」

24

26

28

30

32

東京でいきなりビビる

初日からいきなり新潟県出張

高島平団地の自殺防護フェンス取り付け工事

署まで連行され、オートバイ免許取り消しに

なぜか劇団活動が始まる

劇団員活動が本格化

34

36

38

40

43

46

第3章

念願の主役級を勝ち取る

49

劇団活動を辞める

52

英語に対する憧れが復活？

53

コラム2 「日本人はどうして英語が使えない」

56

ワーキングホリデーでオーストラリアへ

シドニーでのホームステイが始まる

60

海外で初めてのアルバイトと引越

63

シドニーで運転免許を取得

65

コラム3 「口で覚えた英語しか、口からは出てこない」

70

すし職人になる

72

初のマイカーを持つ

74

手作りボートで遊ぶ

77

第4章

1年間のワーホリが終わる

コラム4 「間違っちゃダメ」は最大のメンタルブロック

83

帰国して再び東京生活、起業に加わり再びシドニーへ

英検準1級取得

渋谷にオフィスを構える

コラム5 「留学すれば英語がペラペラになりますか？」

90

現地オフィスの開拓と行き詰まり

起業に加わった会社を退社、そして転職

鰯（ブリ）ねらいでカジキマグロを釣る

1日に2回スピード違反で捕まった後の逆転劇

帰国し転職、カリフォルニアへ

79

86

88

93

96

98

102

104

第5章

英語スクールでの30年間

コラム6 笑えるようで笑えない話

「日本人が英語ができないのは、実は日本政府の陰謀だった？」

107

英語教室に正社員として入社、1拠点の生徒数750名まで伸ばす

過労（猫背）で入院

39歳で禁煙

パニック障害に陥る

スクールを1つクローズ

コラム7 「音読は最強の英語習得術」

127

40歳で放送大学の学生になる

「英語多読」との出会い

生きていてよかった、高速道路での居眠り事故

136 133 129 124 119 117 113 110

30年ぶりに英検にチャレンジ

139

1級2次面接試験

145

コラム8 「ネットは英語教材で溢れている。あとはやるだけ」

149

英検1級クラスを始める

151

2020年3月、コロナパンデミック

153

コロナの「おかげ」で

157

コラム9 「ネットは英語教材で溢れている」

159

おわりに

165