



ゆるっと至上最高の 私になる方法

矢部 あゆみ



はじめに

はじめまして、矢部あゆみです。

現在は育児中なこともあり、家事・育児を中心としながらマイペースに仕事をするワークライフを送っています。

主な仕事はブログやメルマガなどの情報発信、女性の働き方、生き方に関するコンテンツライティング、ハンドメイドアクセサリーの製作販売です。

今の働き方を始めたのは、ほんの一年前のことです。

結婚後まもなく勤めていた会社を退社し、専業主婦として毎日を送っていました。出産後自分の再就職について考えたことをきっかけに、どう働きたいか？ とうことは、どう生きていきたいか？ に直結することに気付き、自分の生き方を見直すようになりました。

就職、結婚、出産、育児、夫婦関係などのライフイベントを通じて、どれも大切にしたい。家庭も仕事も子育ても楽しみたい、それが私のコンセプトです。

どちらかというとな性の人生に対してネガティブなイメージを持っていました。育児と仕事の両立をはじめ、女性の人生はとても大変！ やりたいことを我慢して自由を手放すのが常識という「女性≠不自由」の図式が頭の中に取りました。

共働き主婦や専業主婦が楽しくなかったわけではありません。

人生は一度きりなのにこのまま何となく生きていくの？ でもどうしたらいいのかわからない。どの道に進むべきなのか？ そんなモヤモヤを長い間抱えていました。

自分の中に芽生えた「私も何かやってみたい」という思いは、どんどん膨らんでいきました。「今さら何にもできないよ」「まだ何だつてできるじゃない！」

気持ちが揺れ動くなかで私が出した答えは「とりあえずやってみよう」です。

同じ人生なら楽しんだほうがよい。女性である自分の人生を大いに楽しもうと決

めたのです。

仕事を持っていても時間の余裕は欲しい。

経済的なゆとりも手に入れたい。

結婚しても恋人のような関係を目指したい。

育児中であつても綺麗にしていきたい。

好きなものに囲まれて暮らしたい。

そんなわがままを全部叶えられる人生にしようと思ひ、私は行動を起こします。

自分の幸せって何だろう？

つまずいてしまったらどうしよう？

様々な思いを抱えながらも自分の幸せについて何度も向き合ってきました。

毎日を輝かせるのは自分次第であるということ。

お金があれば豊かになれるわけではないこと。

自分の人生そのものを受け入れるということ。

幸せになる方法は世の中にたくさんありますが、きっと何の問題も悲しみもなく生きていくというのは不可能です。たとえ辛い出来事があったとしてもそれをプラスに変えて生きていこうとする凛々しい女性でありたいと思っています。

この本は「自分の生き方に自信が持てない方」「女性としていつまでも輝いていた方」「後悔のない人生を生きたい方」に向けたものです。

あなたがこの本を読み終える頃、今よりもっと人生を愛しいと感じ、どんなことも乗り越えていける強さと女性らしい可愛さを大切にする「至上最高の女性」になっていることでしょう。

これからの時代を生きるすべての女性にとって、本書が希望の光の一筋となりま
すように。