

# Contents

まえがき 2



## 第1章

### あなたの魂が地球に生まれてくる前に決める設定

1. 魂とは何か? \_\_\_\_\_ 10
2. 地球という物質世界で学んでみたい \_\_\_\_\_ 14
3. あなたの学びにどうしても必要なこと \_\_\_\_\_ 18
4. あなたがすべてを決める \_\_\_\_\_ 23
5. 過去の嫌な思い出は「整理」する \_\_\_\_\_ 27
6. 信じるのは自分の「感覚」のみ \_\_\_\_\_ 32

## 第2章

### 地球での一生

1. 母親のお腹の中にいるときから人生は始まっている \_\_\_\_\_ 38
2. 2歳までが大切 \_\_\_\_\_ 42
3. 第1段階親離れ \_\_\_\_\_ 45
4. 第2段階親離れ \_\_\_\_\_ 49

5. 仕事や家庭を持つ	54
6. 親としての役割	58
7. 社会的責任と喪失体験	62

### 第3章

#### 人間の醍醐味。“愛する”ということ

1. はじめてのドキドキ	66
2. 自分の気持ちを相手に伝えること	71
3. パートナースhip	74
4. なぜ愛する人をコントロールしたがるのか	78
5. 波動が変化すると関係も変化する	82

### 第4章

#### 深く心をえぐる。大切な存在との別れ

1. 愛する人との別れ	88
2. 友人との別れ	93
3. ペットとの別れ	98
4. 家族との別れ	103
5. 職場との別れ	108

## 第5章

### 目覚めを起こすそのためには

- |                      |     |
|----------------------|-----|
| 1. 良い悪いはあなたの中にだけ存在する | 114 |
| 2. あの人だからできたことではない   | 119 |
| 3. 食べるものを考えよう        | 123 |
| 4. 過去の悲しみは癒やす        | 131 |
| 5. 「ありがとう」は最強        | 136 |
| 6. 思考を止める            | 141 |
| 7. 潜在意識のインストール       | 146 |

あとがき 151