

目次

まえがき 2

「気」とは何か 5

日本の気功の土壌 10

「日本人の好きな「祭り」」 17

「KIRAKU 気功クラス」でしている「はじめの説明」 19

気功師としての経験から 23

気功の社会的意味 29

現代医療の問題点 31

これからの医療の問題点 35

厳しい現実

KIRAKU気功に至る道 — 前半

修験道 — KIRAKU気功の故郷

KIRAKU気功に至る道 — 後半

KIRAKU気功教室で実際にしていること

ヒーリング時の注意点

気功に対する心構え

41

46

56

63

76

99

107

あとがき
参考文献
113 109