

## 前書き

こんにちは、スピリチュアルカウンセラーの牧と申します。

まずはこの本を手にとって頂けたことに心より感謝いたします。

この本を出版するにあたり、スピリチュアルカウンセラーとして、皆さんの心と人生を豊かにするお手伝いができればと思い、このような形となりました。

さて、皆さんは人生において自分の人生をよりよくするためにいろいろな勉強をして体験や経験を積み重ね、どれが自分に一番合うかな？

どれが一番自分が腑に落とせるかな？

と模索してきたのではないのでしょうか。

その模索はまだ続いているのかもしれないですね。誰だつてよりよい人生にしたいですもんね……。

でも世の中、一般的に認められているようなどんなに素晴らしい人が人生の何たるかを説いたとしても、自分の人生を歩いていくのは紛れもなく自分自身なのです。

その人ではありません。

この本のメッセージも、あくまで私が受け取ってきたもので、私の体験、感覚でのメッセージになっていきます。

そこに意味付けをして感じていただくのは皆さんの感覚になります。

なぜなら皆さんには皆さんの創造した世界があり、そこで感じるものはまた、私とは違うものかもしれないからです。

ただ私たちに共通しているのは、私たちのいるこの世界は、本当に愛に溢れているということです。

そして、それらを感じるには、絶対に自分を否定しない、絶対に自分を責めない、絶対に自分に意地悪をしないことです。これだけで、私たちの観ている世界は、自然と良い方向に変わり生きやすくなるはずです。

この本の中から自分に合ったメッセージをチョイスして、それにまた足したり引いたりしながら、自分だけの世界を創造していただく下さい。

私もまだまだ創造の途中です。

皆さまとともにオリジナルの人生を楽しみたいと思います。