

## はじめに

皆様はじめまして。歩くパワスポ♡ 松原千夏です。数ある本の中からこの本を選んでくださり誠にありがとうございます。

私は現在、名古屋市在住の二十四歳一児の母です。

私の人生に転機が訪れたのは、十九歳のとき。当時働いていた職場の先輩にある本を進められたのがキッカケでした。その本は『こうして、思考は現実になる』（パム・グラウト著 桜田直美訳 サンマーク出版 二〇一四年四月十八日）です。

あなたはこの「思考は現実になる」という書籍を読んだことはありませんか？ 十九歳の私には衝撃的過ぎる内容で、はじめは半信半疑。ですが次第に実践していくうちにすっかりハマっ

てしまつて、今日に至るまで学びと実践を重ねてきました。

そしてもう一つの転機は二十歳のとき。ふらつと行った本屋さんで『可愛いままで年収1000万円』（宮本佳実著 WAVE出版 二〇一五年七月一日）に出会ったことです。そのころから「楽しく自分のやりたいことだけやる」をモットーに生きていましたが、この本に出会ったことでその思いは加速し夢だった起業家への道に進みました。

私の肩書のようなものである「歩く。パワスポ」はクライアントにつけていただいたものです。私自身「歩く。パワスポ」とは、「楽しんで豊かになること」「高いエネルギーを発していること」「自分に価値があると思えること」「誰に対してもわたし」というものを変えないこと」だと思っています。

そのおかげか私と関わった方から「千夏さんがとてもエネルギーギッシュで元気がもらえました！」「なんかわからないけれど私にもやれそうな気がしてきました！」「自分に自信がなくて

なにがしたいかもわかりませんでした。が、進みたい道が見えてやる気が湧いてきました！」「無駄に頑張っていただけだと気づけて、楽に生きられるようになりました！」などのありがたいお言葉をたくさんいただいています。

この本では私が実践してきた「夢の叶え方」をはじめ、私自身の最大のテーマであった「豊かさ」。そして私の代名詞である「歩くパワスポ」についてわかりやすく、すぐに実践できるように書いていきます。

それにあたり、これから先を読んでくださるあなたにお願いがあります。

それは「絶対に行動をしていただきたい！」ということです。どんな些細なものでも、一つだけでも構いません。なにか一つでも行動を始め、続けることによって現実が大きく変わってきます。それをぜひこの本で体験していただきたいのです。行動することしか現実を変えることはできません。今のあなたが最上級に幸せであれば構いませんが、少しでも「変わりたい！」という思いがある方はこの本が役に立つと思います。

私が数々の本との出会いで人生が変わるキッカケになったように、この本があなたの人生が

変わるキツカケになったらいいん嬉しく思います♡ この本とご縁があったすべてのの方に、  
自分史上最上級の豊かさと幸せが訪れますことを心から祈っています。

二〇二〇年七月

歩く。パワスポ♡ 松原千夏