

目次

はじめに 2

第一章 【挫折】

発端	12
一時的な覚醒	16
逆戻り	20
孤独	24
帰郷	29

第二章 【原因】

生い立ち

人格形成

依存

小中学校時代

高校時代

32

36

39

42

43

第三章 【克服】

本

アイデンティティ

営業職

自己啓発

48

54

57

62

言葉と目標とイメージ

66

第四章 【転職】

理不尽な降格

72

週末起業

77

会社人間脱却

81

退職

85

再就職

89

第五章 【独立】

トイレの神様

チャンス

お金と時間

ホツマツタエ

『縄文の蘇り』

109 103 100 96 94

おわりに

参考文献

118 115