

CONTENTS

はじめに 2

第1章 ツインレイの出会いと意味

懐かしい出会い	12
不思議体験 夢	17
不思議体験 メッセージ	22
魂の浄化スイッチオン	27
幼少期のトラウマ 甘えられなかったこと	33
家族離れるとき	38

第2章 信じる 受け入れる 自己統合

エネルギーの交流

自分を信じる学び

スピリットの想いに気づく

サイレント期間と自己統合

エネルギー統合

46

52

56

60

65

第3章 ツインレイプロセス

チャクラを開くプロセス 第1チャクラ 第2チャクラ 第3チャクラ

チャクラを開くプロセス 第4チャクラ 第5チャクラ

チャクラを開くプロセス 第6チャクラ 第7チャクラ

新時代のツインレイプロセス

72

76

81

85

第4章 宇宙の法則と現実創造

ツインレイと覚醒

ツインレイの統合とは

93 89

5次元世界

5次元世界にいつづけよう

宇宙の法則

現実創造

ツインレイ統合が当たり前の時代へ

118 114 109 104 100

第5章 よくあるご質問

ツインレイかどうかわかりません

経済的自立をしないとダメですよ？

現実が動きません

サイレント期間に連絡していいですか？

5次元意識から外れたときの対処法

サレンダーとは？

ツインレイの自立とは？

どうしたら統合しますか？

ゆだねるとは？

ネガティブをなくすには？

おわりに

私に通っていたスクールのご紹介

169

173

166 163 158 155 148 142 139 135 130 126