

# 目次

まえがき 2

## 第1章 天国か地獄か、それを決めるのは自分

1	人気者でモテモテ、順風満帆の小学生デビュー	10
2	事件勃発！ “離婚バブルヒーロー”誕生！	14
3	父・兄からの悪口攻撃、からの美容室という楽園	19
4	「ドリームチームに魅了されて」全力バスケット生活	23
5	高校3年生関東大会でのサッカーユース日本代表問題、引退、そして卒業	28

## 第2章 美容師への道は、まっすぐに紆余曲折

- 1 夢への一歩、チャレンジと挫折と必死の練習 ..... 36
- 2 なぜ今！ まさかの左腕骨折、からの国家試験合格 ..... 40
- 3 シャンプーで「美容師デビュー」しかも指名制度で1位獲得！ ..... 46
- 4 猪突猛進無我夢中、気づけば3カ月連続勤務 ..... 51
- 5 夢が叶った日、ついにスタイリストデビュー!! ..... 55

## 第3章 しなやかに全力で、次へ次へと疾走する

- 1 さまざまなお客様に愛される日々、そして突然の「引退宣言」 ..... 60
- 2 決意、感情の波、愛すべきわが切り替え力 ..... 65
- 3 美容師を引退し、流浪の後、バスケに帰る ..... 71
- 4 バスケ！ バスケ！ バスケ！ ..... 75

第4章 情熱を注ぎ、感謝を受ける、それが仕事の流儀

5 第2期全力バスケット生活に訪れたモヤモヤ ..... 79

1 「ピンときたー」インターネット広告の世界 ..... 84

2 成長を実感でき、自らの市場価値が高まるよろこび ..... 88

3 衝撃の再引き抜きと、怒涛の社内改革 ..... 93

4 成長の糧は、外にある ..... 98

5 「独立すればいいじゃん」転機はいつも突然 ..... 102

第5章 運命を動かしたければ、自分が動きつづけなければならない

- 1 いざ起業、あらためて周囲の方々に感謝 ..... 110
- 2 「夢見たあの仕事」が頭に降ってきた ..... 114
- 3 美容専門学校の同窓会、その運命的なタイミング ..... 119
- 4 美容室の店舗探し、ドンピシャ物件（地下室つき）に出会う ..... 123
- 5 Stay Positive 常に前へ！ ..... 128