

# 目次

はじめに 2

## ビジネスで活かせる考え方

1. 6S活動は人生の基本	10
2. ホウレンソウ「報告・連絡・相談」から学ぶ育成法	15
3. コーチング	22
4. PDCAを回せ	26
5. 交渉能力	31
6. 叱られるテクニク	35

## 道具の使い方

1. 専門用語について | 42
2. 道具への思い | 48
3. 断つこと・捨てること・離れること | 53
4. アイデアの活用 | 57
5. 本物の価値 | 62
6. 呼吸の大切さ | 68

## 人生いろいろ

1. 「信用・信頼」の種を育てる | 74
2. 悩むこと | 81
3. 気遣い | 87

こんな発想してもいいんじゃない

4. 幸せの種

\_\_\_\_\_

92

5. 変化を恐れない

\_\_\_\_\_

97

6. 価値観の違い

\_\_\_\_\_

101

1. 男女の違い

\_\_\_\_\_

108

2. 引き算に強くなる

\_\_\_\_\_

111

3. 静と動

\_\_\_\_\_

120

4. 時間の流れ

\_\_\_\_\_

125

5. 否定をしないメリット

\_\_\_\_\_

130

おわりに

136