

第1章 生まれるということ

誕生日……………	10
生まれた瞬間……………	12
神さまとの約束……………	14
目を開けた瞬間……………	18

第2章 母と父

ペガサスの母と狼の父……………	22
一番最初の記憶……………	29
おじいちゃんとおばあちゃん……………	33

第3章

私という人間

連れていかないで、置いていかないで…………… 38

私が変わっていく…………… 44

神経質な私…………… 51

お金がないなら我慢すればいい…………… 58

死ぬかもしれないという恐怖…………… 63

借金を返す…………… 71

子どもが欲しい…………… 82

第4章

出会い

個性心理学との出会い…………… 92

私の運氣ってひどい…………… 98

ここで諦めたらだめだ!…………… 102

受け入れるということ…………… 106

東京へ行く…………… 110

私が本来の姿に戻っていく…………… 113

腑に落ちるということ…………… 117

ただ素直に行動していく…………… 121

何も心配しなくていい…………… 124

おめでたく生きていく…………… 128

まぎれもなく愛されていた…………… 131