

CONTENTS

はじめに 2

第1章 ネガティブは引き寄せる

あなたの今の人生は、あなたが想像したとおりになっています	12
人のせいばかりしてはいませんか？	19
同じようなことばかり繰り返していませんか？	24
やった行いは返ってくる	27
自分の周りを見てみよう	34



第2章

つらいこともそれはあなたにとって必要な経験なのかも

決めてきたブループリント

42

前世ヒーリング

51

前世との因果関係

57

カルマの解消や魂を成長させるためには人が必要

66

第3章

とにかくやってみよう

人と比べるのはやめましょう

74

本質は外側ではなく内側

86

常に自分を大切にしましょう

93

行動してみよう

103

第4章 すべてを宇宙の真理としてとらえてみましょう

あなたは宇宙にとって大切な存在なのです

バランスの法則

やることをやったら最後は宇宙にゆだねましょう

125 120 114

おわりに

129

