

CONTENTS

はじめに 2

第一章 幼少期・中学生

アイツがお前の運命の相手だ

コイツが君のこと好きなんだって

あれが不破君?!

神様が本当にいるのなら……

14
23
31
38

第二章 高校年代・大学生

会えば必ずわかると思うの！

俺みたいなのやめておいたほうがいいよ

つながった奇跡

サイレント期間の始まり

第三章 暗黒の時代・ツインレイを知ってから……

不破先輩を忘れよう

おかしくなった陽ノ都さん

誰がために生きるのか？

ツインレイを学ぼう

インプリントとアウトプリント

44

48

53

57

62

64

69

74

79

第四章 ツインレイ体験・愛を知る過程

エネルギー交流について

『ツインレイ』を拒絶するとき

ツイン道について

有料講座・サロン・無料講座について

ツインレイって恋愛（恋）じゃないの？

ヤキモチ妬いたり執着したりするよね

他に好きな人ができたら

愛に生きる

永遠について

第五章

ネガティブに覆われるとき・何より私が生きやすく

疲れたりストレスになったりしたら

やめたくても止まらない

私が行動していること

練習あるのみ！

変わりつつある自己認識

139 137 133 132 128

おわりに

参考文献

149 145