

# CONTENTS

まえがき ..... 2

## 第一章 音楽、芸能からの救い

幼少期の環境 ..... 10

中学〜高校時代 ..... 18

大学時代 ..... 25

## 第二章 スピリチュアルから教えられたこと

靈感とは ..... 32

### 第三章 仕事について

出逢い……………	35
受胎告知〜養子縁組制度……………	39
赤ちゃんとの会話……………	44
著者のスピリチュアル体験……………	47
社会人デビュー……………	56
独身時代〜一瞬の結婚生活……………	63
育児〜社会復帰〜音楽教室開業……………	69
教室周辺の仕事……………	78
教室以外の仕事——億万長者の考え方——マッサージュ業……………	80
教室以外の仕事——仮想通貨……………	83

教室以外の仕事——物販ビジネス…………… 85

## 第四章 自分自身を知り、仕事や人間関係に活かしていく

人間とは…………… 88

今まで、そしてこれからの日本と日本人…………… 93

自分自身の性格、個性、適性について考えるということとは…………… 96

健康的アプローチ…………… 104

## 第五章 自由になるために

あなたの仕事、生活パターンは？…………… 110

うつ病、障がいについて…………… 112

コミュニケーション能力とは	117
目的、目標を持つて生きる	120
幸福とは、自由とは学びの中から	121
母と自分の共通点	123
著者の現在とこれから	124
あとがき	128