

CONTENTS

まえがき 2

第一章 音楽、芸能からの救い

幼少期の環境 10

中学〜高校時代 18

大学時代 25

第二章 スピリチュアルから教えられたこと

靈感とは 32

第三章 仕事について

| | |
|---------------------------------|----|
| 出逢い…………… | 35 |
| 受胎告知〜養子縁組制度…………… | 39 |
| 赤ちゃんとの会話…………… | 44 |
| 著者のスピリチュアル体験…………… | 47 |
| 社会人デビュー…………… | 56 |
| 独身時代〜一瞬の結婚生活…………… | 63 |
| 育児〜社会復帰〜音楽教室開業…………… | 69 |
| 教室周辺の仕事…………… | 78 |
| 教室以外の仕事——億万長者の考え方——マッサージュ業…………… | 80 |
| 教室以外の仕事——仮想通貨…………… | 83 |

教室以外の仕事——物販ビジネス…………… 85

第四章 自分自身を知り、仕事や人間関係に活かしていく

人間とは…………… 88

今まで、そしてこれからの日本と日本人…………… 93

自分自身の性格、個性、適性について考えるということは…………… 96

健康的アプローチ…………… 104

第五章 自由になるために

あなたの仕事、生活パターンは？…………… 110

うつ病、障がいについて…………… 112

| | |
|-----------------|-----|
| コミュニケーション能力とは | 117 |
| 目的、目標を持つて生きる | 120 |
| 幸福とは、自由とは学びの中から | 121 |
| 母と自分の共通点 | 123 |
| 著者の現在とこれから | 124 |
| あとがき | 128 |