

CONTENTS

はじめに 2

第1章 願いはすべて叶っている

転勤	12
不平不満の毎日	15
身体に違和感	17
1カ月休職	20
仕事復帰	23

第2章 退職

退職を決意

まさかのイベントと念願のバリ島旅行

2カ月半で退職

恐怖の電話とさらなる衝撃

ブラッシュアップ

28

31

34

38

43

第3章 出戻りパート職員になった私

出戻りパート職員になる

自分と向き合う

福祉以外に目を向けてみる

こうあるべき子ちゃん

本音を大切にする

48

51

55

58

63

第4章 モヤモヤはギフト

出戻ったからこそ気づけたこと

68

3カ月ぶりに生理がきた

71

モヤモヤに取り組むとは？

74

私のお母さんのこと

77

restart

82

第5章 私ととことんおしゃべりする

メッセージ

88

トントン拍子

92

人生最大の決断

95

やりたいことをやるために

101

第6章 私だから伝えられること

コロナは最大のギフト

105

自分ファーストで生きよう

112

どんな小さなやりたいことも叶えてあげる

117

どんどん願いが叶うバリ旅

121

私から私へ

129

あとがき

135

参考文献

140