

はじめに



この本は、主にスピリチュアルなことがよくわかっていないけど興味がある・気になる人や、理解できないし自分には関係ないと思っている人、もしくは視野（意識）を広げたい人向けに書きました。

つまり、スピリチュアル的な要素コテコテというよりは、こんな世界もいつもここにあって、それも理解して活用すれば、より拡大した人生を謳歌できるよという内容です。

これまでスピリチュアルを理解できなかった人も「あつ、そういうこと？」というような内容だと思います。

私は約3年前まで会社員でした。

仕事も熟練しながらも、その中で日々新しいことにチャレンジできている自分に満足もしていません。

キャリア的にも経済的にも順調で、億ションにも近い居心地のいい分譲マンションに住み、何不自由なく楽しく過ごしていました。

そんな私が会社員を辞め、全く違うスピリチュアルな分野のことをメインに仕事を始めることにしました。

このように平平凡凡どころか、とても順調に成長している私がなぜスピリチュアルなことに興味を持ったのでしょうか。

さらには興味を持ち趣味としてではなく、仕事とすることでより多くの時間とエネルギーを人々や地球や宇宙のために使うことを決めたのでしょうか。

それは私の生い立ちを含めたこれまでの人生経験から来ているのかもしれませんが、物質面は精神面以上に満足しきったからかもしれません。

また、魂の計画した通りの人生になっているということかもしれません。

いずれにせよ私は自分の人生を大きな意味でバランスをとってすべてを統合しているのです。

私がこのようなスピリチュアルな話をする、これまでの友達は様々な反応をします。それは当然のことです。

それぞれに受け入れられることと受け入れられないことがあるのは健全な反応でしょう。

それでも真の友達は、そのスピリチュアルなことは受け入れられなくても、私自身という存在は受け入れてくれます。そして、今はまだ理解できない人は無視するという反応を返してく

れます。

私は人から無視されるという体験は初めてでした。それはとても貴重な経験になりました。昔の私ならいちいちグズグズ悩んでいただろうし耐えられなかったかもしれません。

でも、今の私だから、ただ「そっか」と思えるのです。

当たり前ですが、私は私や私のしていることに興味のない人に強制的に理解してもらいたいとは思っていません。

そして無視するという心境・状態がどういふものなのかも理解できません。

それよりも私は、同じように感じている人、もしくは感じたい・感じてみて自分で選択していきたいと思っている人、そしてお互いの価値観を尊重できる人たちと一緒にこの愛に満ちた世界を楽しく生きていきたいと思っています。

愛に基づくエネルギーはとてもパワフルです。それはそれぞれの調和と統合を加速させます。

だから、少しでも興味を持ってもらえた人、気になる人には、本書がスピリチュアルというものに真正面から少しでも向き合って考え、感じ取ってもらえるきっかけになればと思っています。

ます。

そして、それぞれの意識が拡大し自分本来の状態になっていくという意図を本書に込めて贈ります。