

起業家のための ライフ&ビジネス

佐藤 晶宏

はじめに

自由な「仕事とプライベート」を 手に入れるための起業

「起業したからには、お金だって十分に稼げるようになりたいし、時間的にも自由を満喫できるようになりたい！」

僕は起業した当初も今でもそう思っています。

あなたは起業したとき、そして今でもそう思っていますか？ 起業したからには、そういった金銭的な部分と時間的部分の自由をつかみ取りたいと、誰もがそう思うのではないのでしょうか。

個人起業家としてビジネスを起業したら、ほとんどの人が同じような夢をもって、きらきらした素晴らしい生活を送っている自分の姿を想像します。今まで僕がお会いしてきた個人起業家の方はほとんどそうでした。

でも多くの個人起業家の方は、その起業当初に思い描いていた「夢の自分」にはなっていないことがほとんどなのです。十分に稼げなかったり、十分な時間的な自由がなかったり、夢の自分とはかけ離れた状態でビジネスをしている方がほとんどです。

いざ起業してみたら、自分でもびっくりするほど売上や利益が伸びなくて、サラリーマンやパートとしてどこかで勤めていたほうが収入も高い、なんていう状態になってしまった人もいます。

起業したのにビジネスがうまくいっていないのは、正直めちゃめちゃキツイ状況だと思います。僕も起業当初は本当に収入もなく、お先真っ暗な感じでした。あなたはどうか？

また、一方ではビジネスがうまくいっている起業家でも、「お金はあっても自由にできる時間がない」という悩みを抱えていたりします。

この状態になってしまうと、自分が丸一日休める日がなかったり、自分自身が毎日のように12時間以上働いてクタクタになっていたり、家族や友人とのプライベートな時間をまったく取れなかったり、そのせいでプライベートが良くない感じになってしまうことだってあります。

プライベートも充実させてこそその起業

そんな休む時間を作れない起業家になるのは、あなたが起業したときに思い描いていた「夢の自分」とはかけ離れた状態にありますか？ もっとあなたのプライベートな時間も余裕で作れるような、そんな自由な起業家になりたいと思っていたのではないのでしょうか。

つまり言いたいことは、プライベートも充実させてこそその起業ということです。

そこで、ぜひ本書を読んでいるあなたに、今一度考えてみてほしいことがあります。

それは「起業するとは何なのか？」ということです。

あなたにとって、起業するとは何ですか？

起業するとは、そもそも起業すること自体がゴールではありませんよね？ 何かの目的、目標を実現させていくために「起業」という選択をしたのだと思います。どこかに勤める以外の選択ですね。

そこでよく耳にするのは、「はじめに」にも記載した「お金だって十分に稼げるようになりたいし、時間的にも自由を満喫できるよう

になりたい！」という言葉です。そして、それを実現するために起業したということを忘れてほしくはありません。

不幸な起業家になってほしくない

僕もそうでしたが、起業家としてビジネスをしていると、うまくいっていないときほど信じられないほど集客ができないものですよ。いろいろ試しているし、新しいことにもチャレンジしているし、いろいろ学んでいるのに集客効果が出ない……。

そんな状態だと、明日というよりも今日のことにも不安を感じて、「このままお客さんがまったく来なくて潰れたらどうしよう」

「収入が来月ゼロになったらどうしよう」という危機感を覚えるようになってしまいますね。それは起業家としては不幸な状態だと思います。

集客できないのは不幸な起業家ですが、それと同じくらいに不幸なのは「時間がない起業家」だと僕は思っています。これは僕がこのビジネスをやる上で大きなコンセプトにしているものですが、多くの起業家はこの状態になっていることがよくあります。

ビジネスしかできない人生なんて、僕は不幸だと思います。

例えば、家族との大切な時間やプライベートの時間をまったく作れない状態を、想像してみてください。毎日毎日ビジネス三昧。自分の趣味や学びに余裕をもって取り組む時間がなかったり、自由に休暇が取れなかったり……。このすべてに共通することこそ「時間

がない」というものですね。

「集客できなくて、ビジネスに不安しか感じない」

「ビジネスはうまくいっているけれど、自由に使える時間がまったく取れない」

この2つの悩みのどちらか、もしくは両方を抱えている起業家は少なくありませんが、長い間その悩みを抱えた結果、精神的に病んでしまうケースもあるようですね。

僕のところに相談に来る起業家の中にもこのような方がいますし、どこかのセミナーなどに参加したときの参加者の中にもいたりします。

正直な話、精神的に病んでしまっていると、見た目からそういったものを何となく感じとれてしまうものですよ。

せっかく夢や希望をもって、素晴らしい人生を送ろうと思って、会社に勤めるのではなく「自分で起業してビジネスをする」ことを選択したのに、そのせいでいろいろな不安や不満を抱えて精神的に病んでしまったら、周りに「あの人、不幸だな～」という印象を与えてしまうかもしれません。

なぜ僕が本書を書こうと思ったか

僕が本書を書こうと思ったのは、まさにそれが理由です。せっかく個人起業家としてビジネスを始めたあなたに、そんな「不幸な起業家」になってほしくないからこそ本書を書くことにしました。

今、いろいろな起業家向けの本が出ていますが、内容は「集客」に焦点を当てているものがほとんどです。でも僕は、集客さえできれば起業家として成功したとは思いません。集客の前に知っておいてほしいことがあるからこそ、あえて本書には集客の具体的な方法は書いていません。

この本でぜひ知ってほしいのは、「どうやったら起業家としてあなたが望んでいるライフスタイルとビジネススタイルを実現しているのか」ということです。本書の題名にもなっている「ライフ&ビジネス」はそこからきています。

あなたが望んでいるライフスタイルを実現するためには、ちゃんとそれに合わせたビジネスを作っていないとダメなのです。その2つのプランをもってビジネスをしていくからこそ、将来的に望んだライフスタイルを実現できるのです。

お金も時間も余裕のある 起業家になった1つの状態

いきなりですが、僕は1か月間の長期休暇を取って海外に旅行したいなと思っています。このくらい自由に休める時間を取れる起業家になれば、それってすごく嬉しいし、人生を満喫できる状態になったといってもいいですよ。

そこで本書を書くにあたって、ちょっと気になったので、いくらかいあれば1か月間海外で楽しく過ごせるのかを計算してみました。

海外に1か月間休暇で行く費用は、1人一泊1万円だとして、1人では寂しいので2人で行ったと仮定すると、1日で宿泊費が2万円です。つまり30日間だと60万円になります。さらに遊ぶお金として200万円、飛行機のチケット代往復が30万円だとしたら、2人で290万円あれば海外1か月旅行を実現できるということになります。

この数字は僕からするとけっこうびっくりでした。なぜならもっとお金がないと無理だと思っていたからです（例えば1000万円くらいはないとダメかなど）。

それが2人で290万円あれば行けるって、案外安くないですか？

つまり何が言いたいかというと、このくらいの時間やお金に余裕のある状態になるには、別にものすごい億万長者にならなくても実現可能だということですね。個人起業家として、ある程度うまくいって成長さえしていれば大丈夫な金額なのです。

そういったビジネスもプライベートも充実できるような個人起業家になるためにも、ぜひ本書を読んで、そのための「プラン」を作っていてほしいなと思っています。

では、前置きはこのくらいにして、本題に入っていきますよ！

本書を通して、あなたの個人起業家としての夢の状態、望むライフ&ビジネススタイルを実現するお力になればと思います。では頑張ってください。

本は1ページ目から最後のページまですべて読む必要はないので、使えそうな情報やワークを見つけたら、どんどん実践していくことを意識してほしいと思います。

もちろん、本書でも同じように「ワークをやる」ことを重点的にしてくださいね。

京都のお気に入りのビジネスホテルの一室より
望むライフスタイルを実現する
ビジネスプラン作成コンサルタント
佐藤 晶宏