

プロローグ

女性の可能性は無限にある

（可能性にストップをかけるのはあなた自身です）

あなた自身の「やりたい」を行動に変え、新しい自分に出会いましょう。

自分自身の可能性を考えたことはありますか？ 何かをやりたいと思ったとき、可能性に目を向けることができればきつとスムーズに行動に移すのではないのでしょうか。

でも、ほとんどの女性は、リスクや不安材料、やれない理由に目を向けます。

こんなことを書いている私もその1人でした。

やりたいことがあってもなかなか行動に移せず時間だけが過ぎていく……。そして、そんな自分が嫌になり、自信がなくなるのです。

今考えると誰かが止めたわけでもなく、行動に移さず自分にストップをかけるのは、いつも自分自身でした。

「それに気づき行動できる勇気を持たば、新しい自分に出会うことができる」なんて、簡単に言うつもりはありません。それがどれだけ難しいことなのか、私もよくわかつているつもりです。

以前の私は、チャンスを活かし輝いている人を見ては、「あの人はすごいな……」。私と何が違うのだろうか」と落ち込んでばかりいました。

「仕事はしていたいけれど、結婚したら家のこともしなければいけないから現状維持でいいかな」、「子どもがいるから子ども中心の人生を送らないと」、「子どもが小さいから美容に時間をかけられない」、「キャリアを捨てられないから結婚は諦めた」。

女性は、何かを選択したら何かを諦めないといけないのでしょうか？

私は32歳のときに息子を産みました。今のままの仕事を続けておけば家庭も仕事もほどよく両立できると考えて自分の人生を生きていかなかった私がいきました。ところが息子が1歳になる前にある1人の女性と出会ったのをきっかけに私の考え方が一変しました。ほどよく生きようとしていた私でしたが、「自分がどこまでできるか、とことんチャレンジしたい！」と強く思うようになったのです。1歳に満たない息子がいる状態でチャレンジが必要とされる会社への転職は、簡単なことでは

ありませんでした。もちろん家族や周囲に反対する人もいましたが、進みだした私を止められる人はおらず、強引に新しい環境へと飛び出しました。

ただ、これがきっかけで目標達成できたわけではありません。何度も何度も逃げ出したくなる壁にぶつかりましたが、反対を押し切って進んだ道、弱音を吐くわけにもいかず、そして私を信じてくれている人の期待を裏切りたくないという一心で無我夢中になって働いていただけかもしれません。でも、いつしか周りが認めてくれるようになり、「自分の可能性はどこまであるのだろうか？」と自分の人生の生き方を考えるようになりました。

もちろん息子がいるので、働く私に優しい言葉をかけてくれる人は少なく、息子に何かあれば「母親が仕事ばかりしているから子どもがダメなんだ」と言われてきました。

まだまだ働く母親に厳しいのが現実なのかもしれません。

けれど、息子が5歳のときに「ママ、かっこいい！いつもがんばってくれてありがとう！」と言ってくれたことで確信しました。子どものため、何かのために自分の人生を諦めることが誰かの幸せにつながるのではなく、誰かを幸せにしたいなら、まず自分自身が幸せであること。そうでないと誰かを幸せにすることなんてできないのだと私は気づいたのです。そして今、私はまた新たなチャレンジをしています。誰のためでもなく自分自身の人生を生きるためです。人生を終えるとき、

「無謀なこともあつたけど楽しかったな」と思うこと、それが私の人生の最終目標です。

女性は、さまざまなものを抱え人生を歩んでいます。でも何ひとつ諦めることなく進んでいいのです。諦めたものを取り返すほうが難しいということをたくさんの方に伝えてきた、この本を書きました。時間はみんなに平等に与えられているけれど、可能性は果てしなく続きます。

それはチャレンジした人だけが手にすることができる未来です。

「やりたい」という気持ちの可能性に目を向けるために何ができるのか、一歩ずつでもかまいません。一緒に前に進んでみませんか？ あなたを信じて応援してくれる人が必ずいるはずですよ。

強く、美しく、キラキラと輝く女性が1人でも増えるよう、私はこれからもチャレンジし、発信し続け、1人でも多くの可能性を秘めた女性たちの背中を押し、前に進めるきっかけとなることを願っています。

「今からでも変われる！」と気づいたときに体の中から込み上げてくる、わくわくを味わいたくないですか？

体の中から込み上げてくる、わくわくを感じたあなたは、すでに変わっていることですよ。

この本を読み終えたあと、鏡の前に立つてみてください。鏡に映るあなたの表情は、きっと可能性に満ちたキラキラとした目をしているでしょう。

そんな少しの心境の変化でも女性が変われるのです。そして、その変化をまたあなたの周りにいる女性へと伝播させ、世の中に自分の人生を全力で楽しむ可能性に満ちた女性をあふれさせませんか？

まずは、あなたの新しい人生の出発です。

あなたが変われるきっかけとなりますように……。

2021年11月12日

株式会社 OFFICE MEY

代表取締役

山口 明佳