

## あなたはもともとまんまる・キラキラの存在だから……

はじめに…………… 2

ダイヤモンドの言葉をいっばいつかおう ☆……………	20
みんなもキラキラ光るダイヤモンド ☆……………	22
美点発見ゲーム ☆ ペアワーク……………	24
君のここには魔法の杖 ☆ ペアワーク……………	26
みんな笑顔が大好き ☆ ペアワーク……………	30
ハッピー自己紹介 ☆ グループワーク……………	32
私の学校のハッピー会議 ☆ グループワーク……………	34
夢と希望のプレゼント ☆ ペアワーク……………	36
愛がいっぱい!! ☆ ペアワーク……………	38
大きな声で話そう ☆ ペアワーク……………	40
踊るだけでスイッチオン ☆ グループワーク……………	42
自分の中にある天才を発見しよう ☆ ☆ ペアワーク……………	44
魔法の言葉をつかおう ☆ ペアワーク……………	46
心のオセロゲーム ☆ ☆ ☆ ペアワーク……………	48

## みんな君が好き

- 「だ・い・す・き」を言葉にしよう！ ☆☆ ペアワーク……………54
- 素直に喜ぶ ☆☆ ペアワーク……………56
- 発見能力をみがいて友達づくりの天才になろう！ ☆☆ ペアワーク……………58
- お父さん、お母さんになってみた！ ☆☆☆ ペアワーク……………60
- みなさん聞いてください！ ☆☆ グループワーク……………64
- 私の10年後の夢 ☆☆ ペアワーク……………66
- 愛を届けるサンタさん ☆☆……………68
- 私の本心 ☆☆☆ ペアワーク……………72
- 天才日記をつけてみる ☆☆……………74
- あなたに出会えてよかった ☆☆ ペアワーク……………76
- チューリップはチューリップ、バラはバラ……………78
- 「自分のワクワク」と「人に喜ばれるワクワク」 ☆☆……………80

もともとひとつ……

宇宙で全集中 ☆☆☆

私の両親はこんなに素晴らしいです！ ☆☆☆ ペアワーク……

「生まれてきてよかったー」と何回も言う ☆ ペアワーク……

全部反対から見てもみよう ☆☆☆

成功の反対は成功……

私の家族はこんなに素晴らしい！ ☆ ペアワーク……

宇宙の言葉をいっぱい試してみよう！ ☆ グループワーク……

曇っていても太陽はちゃんとある……

心で見えて心で聞く……

あなたから……

大好きグレードアップ ☆ グループワーク……

人に好かれるコツ……

「おかげさまで」と言ってみよう ☆☆☆ ペアワーク……

ハッピー会議 ☆☆☆ グループワーク……

## 毎日がハッピーデー

私の性格 ☆☆ ペアワーク……

126

大きく反応して聞こう ☆☆ ペアワーク……

128

心のカミングアウト ☆☆☆ ペアワーク……

130

できた！ できた！ を積み重ねよう ☆……

132

心がかラツと晴れるエッセンス……

134

宇宙人大歓迎！……

136

ダイヤモンド変換ボックス ☆☆……

138

毎日がハッピーデー ☆☆ ペアワーク……

142

相手の家族の宝探し ☆☆ ペアワーク……

144

あなたは素晴らしい ☆☆ ペアワーク……

146

無限の協力者探し ☆☆☆ ペアワーク……

148

「ダイヤモンド鏡」の法則 ☆☆☆ ペアワーク……

150

成功した話を思いつき話しましょう ☆☆☆ ペアワーク……

154

失敗した話を思いつき話しましょう ☆☆☆ ペアワーク……

156

加減を聞きながらストレッチ ☆☆☆ ペアワーク……

158

笑顔で挨拶	☆	グループワーク	160
ガミガミにありがとう	☆☆☆	ペアワーク	162
見えない人たちに感謝	☆☆☆	ペアワーク	164
美点スパリング	☆☆☆	ペアワーク	166
ハッピー夢会議	☆	グループワーク	168
私の家庭のハッピー会議	☆☆☆	グループワーク	170
目の前の人は鏡にうつっている自分	☆☆☆	ペアワーク	172
自分のありのままを認める	☆☆☆	ペアワーク	174
愛と感謝の実践	☆☆☆	ペアワーク	176
愛の背中流し	☆	グループワーク	180
ゴミとダイヤモンドのアウトプット	☆☆☆	ペアワーク	182
「ただいま」「おかえり」	☆	ペアワーク	184

## あなたが奇跡を起こす!!

不思議な魔法のポケット	☆☆	188
相手の名前を呼びながら話す	☆	192
ゴミはゴミ箱へ	☆☆	194

見本の1日をつくりましょう	197
☆☆	
まずは、あなたから！	199
弱い人が強い！	200
人を「素晴らしい」とほめてみましょう	201
素直・正直・即行動	202
太陽の開き直り	204
☆☆☆	
ペアワーク	
満月の開き直り	206
☆☆☆	
ペアワーク	
私はできる！	208
苦手な人のいいところを5つ挙げてみましょう	210
☆☆☆	
☆☆☆	
楽々でハッピーな毎日	212
天才を引き出す「未来っ子塾」参加者感想	215
おわりに	223
佐藤先生の「言魂」	226
監修者 佐藤康行先生よりメッセージ	235