

はじめに .....	2
------------	---

●あなたの幸せホルモンは足りていますか？ .....	10
●お掃除ロボットがわが家にやってきた！ .....	14
●日本の未来“明日はどっちなんだろー”？ .....	20
●つかの間の休息で、 ボーっとしてたどり着く脳内散歩 .....	24
●あなたの人生の目的や、使命はなんですか？ .....	28
●幼いころの無邪気な「自分らしさ」を 思い出してほしいのです .....	34
●求められていることは何ですか？ .....	40
●あなたは心の奥底にある 魂からの声が聞こえていますか .....	44
●メタバースって何ですか？ .....	50
●必要な直感力で、軽やかに帆を上げるとき .....	54
●脳が混乱している間に、 運んでくる潜在意識からの確かな答え .....	58
●天命を全うする！ .....	64
●ゴールを達成している 未来の姿が見えますか愛する人よ .....	68
●宇宙まで広がっていく量子力学の考え方 .....	72
●健康のバロメーター栄養補助食品の件 .....	76
●健康バランス重たいメンタルを伴う持病の件 .....	80
●真のデジタルネイティブ世代はY世代と呼ばれて .....	86
●「ハートチャクラに火をともして」 .....	88

●病気は「薬で治す」と言われた常識	92
●健康バランスを整えて、 心と身体はやがて光り輝く存在になる！	96
●リモートの時代だからこそ、 必要になってくるコミュニケーション能力	98
●誰だってスピリチュアルさん	102
●「心の在り方で未来が変わる！」 なんてどういうことなのでしょう	106
●あなたは「マルチバース」を信じますか	110
●いやなことから抜け出して、 自分の人生をクリエイイトする	116
●あなた自身の心の声をちゃんと聴いていますか？	118
●お釈迦さまの教えが 「この世の真理を解き明かす！」と思えるとき	122
●調和のとれた波動で世界を変える	126
●人間の思考を上回るものって何ですか	132
●「本来の自分に目覚める」 ／ホワイトスペース・ヒーリング伝授！	136
●すべては呼吸につながる「大周天」	142
●「フラワーオブライフ」∞を生活に取り入れて	146
●時代は密かにメタトロンを求めている	150
あとがき	152
参考文献	155