

インナーチャイルドを癒やすと
人生が変わりだす

飯山 ゆみ



はじめに

私はこれまでたくさんの方の心に触れてきました。

人の心の癒やしをするようになってから十六年が経とうとしています。私自身がもともと思い悩む傾向にあり、子どもを授かってからますます深く悩んだことがきっかけで、今につながっています。

人はどうして悩むのか？ どうして気にしてしまうのか？ その心の仕組みやスピリチュアルな世界に興味を持っていたはいましたが、ままならない自分自身の子育てや、前職である母子ケアの仕事を通して“自分癒やし”の必要性を強く思うようになりました。子どもや人を幸せにしたいのなら、その手前で自分が幸せ感を持っていないと本当の意味で難しいのだということを思い知ったのです。

癒やしのセッションをするようになってからは、どうしたら人の悩みを軽くできるのか？ “本来の自分らしさ”で楽しく人生を歩んでいくためには何を提供したらいいのか？

と、カラーセラピーを軸にずっと模索し続けました。そして辿り着いたのが、友人がきっかけとなった“インナーチャイルド”（子どもの頃の自分）を癒やすことでした。

これまで数え切れないほどの皆さんのお悩みを聞いてきましたが、だいたいがインナーチャイルドに原因があり、そこに触れることで想像以上の癒やしが展開されました。自分の芯＝魂の琴線に触れる感覚なのだと思います。それは味わったことのない、魂が震える感動といえるでしょう。

心が苦しいと助けてほしくていろんなことを試したくなりますが、どんな癒やしをしたとしても結局は心の根源にあるものに気づかなければ、その傷はまた浮上し同じことを繰り返すのだと思います。過去の嫌な出来事を忘れたことにしていても、心の奥には数々の取り残された想いが潜んでいて、あなたが思う以上に今のあなたに影響しているのです。そこに気づき、インナーチャイルドを自分自身で抱きしめられるようになれるところから劇的に癒やされていきます。癒やされていくと見方や捉え方が変わり、人生観も変わってきます。

本書では「インナーチャイルド」心の根源」を癒やすことをきっかけとして本来の自分らしい人生を築いていけるのだということ、そして、自分のことを愛しく思える人生になれるのだということを、経験を基にお伝えしていきます。

あなたの人生が過去のトラウマによって曇ることがありませんように。
必要な方の助けとなりますように。

魂カウンセラー 飯山 ゆみ