

まえがき

私は高校を卒業してからずっと美容一筋で生きてきましたが、自分のお店を開業してからいいときも悪いときもありましたが、何よりも今でも美容師として働きつづけていられることには感謝しかありません。そんな私が経営を続けてこられたのは挫折を味わったときに何か新しいことを取り入れないと、ここから脱出することはできないと感じて学びはじめてからでした。

うまくいかないときはうまくいかない理由がありますがそれがわからないからみな苦労するのです。人は何かにつづかつたときこそ成長のチャンスなのだとは今はハッキリと言えませんが、その当時の私はそんなこと知る余地ありませんでした。なので、学びはじめたからといってすぐに効果が出るとは限りません。頭ではわかったつもりでも、心にネガがあるときには行動に集中できていないのであまりいい結果は望めません。逆にポジティブなときはポジティブなことしか考えないので肯定的な行動を取り不安や恐れを取り払うので、ミスをしなくてもチャレンジしつづけることで次第に成果がよい結果として表れてきます。

このような思考のクセを変えることから始まり、自分を知り、自分を表現するためには人とのコミュニケーションを円滑にし、さらにリーダー的存在になるには、知る、わかる（考え方を変える）、行う、できる（行動を変える）、そして分かち合う（リーダーシップ力）、これらを効率よくこなせるようになるには習慣になるまでやりつづけることが大事なのですが、「言うは易く行うは難し」。そんな壁にぶつかったとき、この先に不安を感じたとき、人間関係が思うようにいかないとき、誰にも言えない悩みなどで困ったとき、そんなときはもちろん、すべての方たちに読んでいただきたい、なぜなら本書ではあらゆる人との人間関係をよくする考え方とスキルをお伝えしているからです。そして願望実現のために何から始めるのか、そのコツをお伝えしています。この書籍がみなさまの幸せ（成功者）への足がかりとなり、一人でも多くの方の役に立てれば私もとてもうれしいです。