

Contents

prologue 2

第1章

つらいときこそモテコーデ！

13

第2章

モテコーデの作り方♡

21

- 1 シンプルにする 24
- 2 コンサバ+ギャルティストが男性は大好き 24
- 3 男性の好きなパーツを知る 26
- 4 ギャップを作り、飽きさせない 34
- 5 センスがよい 36
- 6 女性は小物や細かいところにこだわるが、男性はまったく見ていない事実 37
- 7 身体のラインで魅せる 38



8	自分自身がブランドになる	38
9	モテるプチプラ服のトリセツ	39
10	ボーダーがモテないのはウソ!	41
11	色でモテる	43
12	TPOに合ったコーデ	47
13	会う人のことを考えてコーデを組む	49
14	ディナーデートでは、高価な靴より300円均一のピアスが勝つ!	51
15	毎日自撮りをする	52
16	昼デートと夜デートで素材を使い分ける	55
17	490円のTシャツだから試着する、プチプラの心構え	56
18	妄想を掻き立てるオンナになる	60
19	ラーメン屋で男性を落とす	60
20	柔軟になる(マインドの部分)	62



Contents

第3章 コンプレックスとの付き合い方

65

第4章 モテるテクニック

73

初級編

..... 75

- 1 オンナは愛嬌♡ 75
- 2 行動力がある♡ 77
- 3 嫌われることを恐れない♡ 78
- 4 自信はあるが、謙虚である♡ 80
- 5 甘え上手である♡ 82
- 6 ホンモノの聞き上手♡ 83
- 7 自分の得意分野の男性を知っている♡ 84
- 8 ドジを強みにする♡ 86
- 9 ほめるよりほめられ上手♡ 89



10	動作はゆっくり♡ 声は話題に合わせて変える♡	91
11	柔軟性があるオンナ♡	92
12	嫉妬は自分の楽しみに変えてしまう♡	93
13	記念日を忘れている♡	95
14	明るい♡	97
15	胃袋を制す♡	98
16	まわりから攻める♡	100
中級編	104
1	男性慣れしている♡	104
2	リアクション上手である♡	107
3	オトコ友達が多い♡	109
4	ミステリアスな部分がある♡	110
5	ギャップがある♡	111
6	プロポーズは自分から♡	113



Contents

上級編

1 スキンシップを効果的に使う♡

114

2 お金を使わせる♡

116

第5章

幸せな結婚ができる、いいオトコの見分け方

119

1 結婚前に見るべきは、彼氏ではなくそのご両親

.....

121

2 ある程度マザコンである

.....

122

3 心がいつも安定している

.....

123

4 金銭感覚がまともである

.....

124

5 優しい

.....

124

6 生まれ育った場所が近い、歳が近い

.....

125

7 背が高くなく、イケメンでないこと

.....

126

8 顔相がよい、表情が明るい

.....

127

114



9	恋愛に不器用である	128
10	独身時代にオンナ遊びをしていた人	129
11	男性だらけの職場である	130
12	女性に手を上げない、モノに当たらない	130
13	束縛しない人	131
14	嫌いな人が一緒	132
15	結婚と恋愛に向く男性は全然違います！	134

