

# CONTENTS

はじめに 2

私のトラウマ 9

赤ちゃんとの出会い 14

食べたものでできている 19

幼い子どもに論理的思考は必要ない 24

子どもの感覚を大切にすゝ 28

多次元的生き方をする子どもたち 34

アレルギーについて 38

感情を育てる 43





コントロールをしない子育て	48
子どもが求めている愛	52
自分の個性を知る	57
ネガティブ感情をやめる	62
子どもが言うことを聞かないとき	68
子どもの問題は親の課題	72
親の願いを叶えたい子ども	76
親への感情を終わらせる	80
いじめの本質	84
いのちってなあに？	88
自立心を育てる方法	92
子どもと一緒にしてほしいワーク	97
体にとって心地よいもの	101
日常を丁寧にする	105
エリクソンの発達段階	109

純粋な子どもの氣持ちに戻って

お腹に入る前とお腹の中の過ごし方

子どもに振り回されがちな人へ

自分の次元で生きる子育て

子どもと神社

教育の未来

ホメオパシーについて

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

141 136 131 127 122 117 113

おわりに

参考文献

149 146

