

OLやめてみませんか？

～働き方は選べる～

堤
ゆかり

はじめに

- ・好きなことを仕事にしたい
- ・やりがいのある仕事をしたい
- ・自信が欲しい
- ・仕事もプライベートも充実させたい
- ・楽しく働いて金銭的にも精神的にも豊かになりたい

なんだか楽しそうに働いている学生時代の同級生や、大人気の女性起業家さんの活躍を見るたびに、「羨ましいな」とは思いつつも、それでも心のどこかでは他人事のように感じていませんか？

- ・私には取り立てて自慢できるスキルも特技もないし……
- ・子育てで忙しくて、今から何か始めるなんて無理……
- ・どうせ、ほんの一部の能力がある特別な人だからできるんでしょ？
- ・副業や起業に興味はあるんだけど、家族やパートナーが応援してくれない……
- ・周りにどう思われるかが不安で踏み出せない……

本当は今の生活に不満を感じているのに、「理想ばかり言ってられない」と自分の本当の気持ちに蓋をして、今日もまた、変わりばえのしない1日を過ごしているかもしれません。その気持ち、よくわかります。なぜなら、私もそうだったから。

私は、「働くのは辛いし楽しくないから」という理由で専業主婦に憧れていたフツウのOLでした。なんとなく満たされない気持ちがあるのに、同じようなことを毎日ぐるぐる考えては、結論が出ないままモヤモヤした気持ちを抱えながら過ごしていました。

そんな私がかまさか、夫婦で会社を設立して働くことになるとは、思いもしませんでした。これだけ人生が変わった理由、何だと思えますか？

一瞬で人生が変わる魔法は、残念ながらありません。

でも、見て見ぬふりをするのをやめて、不安ながらも、えいやっと一步を踏み出してみたら、魔法にかかったかのように人生が好転していきました。

現状に対する憤りや不満と、今を変えたいという思いから目を背けない勇気を、皆さんにもぜひ持ってほしいのです。そんな思いを込めて、この本を書きました。

果たして、理想を現実にするには、もう手遅れでしょうか？ 環境や他人のせいにして、新しいチャレンジをすることから逃げていませんか？ 自分の底力は、そんなちっぽけなものですか？ 変わらなくていい言い訳をする自分から、もうそろそろ卒

業しましょう。

この本が、「今の私が一番好き」「今が一番楽しい」そう心の底から感じられるきっかけになり、他人や社会に依存せず、精神的・経済的な自立を叶える女性が増えることを祈っています。