

私が婚活を始めたのは20代のとき。そして結婚したのは37才のときです。私の婚活は決して楽しいものではありませんでした。当時恋愛も仕事も思うようにはいかず、気がつくとその時流行っていた占いの本を読みあさっていました。いつか自分が望んだ幸せをつかむことができたなら、同じように悩む人々を励まして元気にしたいと思うようになった結果が現在の私です。占い師として活動するようになり、40代の独身女性と接する機会が増えました。そこで見えたものは、40代女性は繊細でとても可愛い乙女心の持ち主であること。恋愛にも結婚に対しても思いは20代、30代女性と同じです。本当は寂しくて一人ではいたくない。本当は誰かとめいっぱいデートしたり楽しく過ごしたりしたい。本当は早く運命の人と出会って温かい家庭を築きたい、本当は早くお母さんになりたい。結婚に対するこんな思いをたくさん抱いています。でも多くの女性は本当の気持ちを素直に表現して人に伝えることがなかなかできません。そして「私は結婚できないかもしれない」「そんな不安から、いつしか「1人でいるほうが楽だからもういいのかな」「経済力があれば生きていけるから仕事頑張ろう」と、自分に言い聞かせ結婚することを諦めようとしてしまうのです。

こんな寂しさを心の中に抱えながらも結婚を夢見る独身女性に、決して諦めないでほしい、諦める必要なんてないと伝えたい。こんな想いからこの本が生まれました。40才からの結婚は難しいと世間一般では言われていますが、それは世間の声であり、あなたに当てはまるわけではありません。

40才からでも結婚はできます。

行動を起こしてもすぐに結果は出ないかもしれない。でも、何もしなければ婚期は遅くなります。結婚するには出会いが必要です。出会いを作るのに何が必要なのか、私の経験をもとにすべてをお伝えしようと思います。もしあなたが恋愛から遠ざかっていても、恋愛体質になれる方法があります。ドキドキ感やときめきを感じられるようになれば、何もなかった日常に変化が見られるようになります。出会いとチャンスはどこにあるかわからない。そして40才からの結婚だからこそ、出会いから結婚までの間、大人の恋愛を楽しむことができます。恋をして恋愛をして結婚をする。すべてを手に入れることが可能になります。

現在40代の私の結婚生活は人並みですが、穏やかです。「あなたの奥さんってどんな人？」何気に問いかけた主人からの返事はこうでした。「俺の奥さんはわがままですぐにすねて口をとがらせるの。やって

ることがいつもどこかズレているけど、一生懸命な人かな。そしてジャイアンなどころが俺は好き！」  
これ褒めてくれてるの？　と思いつつ、言われたことはすべて間違っていないという自覚があります。  
私は基本自分中心です。主人以外の男性だったらおそらく怒り出すであろうことを日常的にやっている  
気がします。それでも私たちは夫婦はケンカをすることもなく、平凡ですが幸せに暮らしています。こん  
な私でも自分に合った男性と結婚ができました。

以前の私は婚活を始めて結婚するまでに10年以上かかっています。どちらかというと大人しく、恋愛  
に関してはあまり前に出るタイプではありませんでした。もっと積極的にならなければ男性と出会うの  
がまず難しく、出会ってからうまくコミュニケーションがとれるかどうか分からない。そんな状態で  
した。結婚できないのは自分に問題があるのだと自分を責める時期があり、これではいけないともつと  
積極的になれるように自分を変える努力を始めましたが、思うように自分を変えていくのにも10年近く  
かかったように思います。自分を変えるというのは、そんなに簡単なことではありません。しかし40代  
からの結婚に10年もかけていられません。やるべきことや今すぐにでもできることを大人の恋愛術とし、  
ぎゅつとこの本につめてお届けしたいと思います。

諦めなければ結果は必ずついてきます。私は常々、運命の赤い糸も運命の出会いもこの世には存在して  
いると思っています。でもそれはただ存在しているだけ、たぐり寄せなければ手には入りません。そし

てそれをたぐり寄せることができるのは誰でもないあなた自身です。さあ、今すぐたぐり寄せますか？  
それともいつまでもじっと待っていますか？