

CONTENTS

まえがき 2

第1章

Shining your life 7

- | | | |
|-----|------------|----|
| 第1話 | ターコイズについて | 11 |
| 第2話 | 次なる目標 | 17 |
| 第3話 | 運命の扉 | 21 |
| 第4話 | いざアメリカへ☆ | 26 |
| 第5話 | ラッキーストライク☆ | 29 |
| 第6話 | ソウルメイト | 31 |

第2章

外国人の友達を作ってみる 33

- | | | |
|-----|---------|----|
| 第1話 | 湯河原 鬼河原 | 34 |
|-----|---------|----|

第3章

あなたのテーマ、シンボルはなんですか？

What's your symbol? 43

- 第1話 モチーフの意味。ある意味、
今必要なメッセージがそこに！ 44
- 第2話 新月からのメッセージ 55

第4章

healingというマジックにかかってみる 77

- 第1話 「バリの神様の力」 78
- 第2話 原点回帰 84
- 第3話 カスタマーボイス 86

第5章

ハワイからのメッセージ 101

- 第1話 「in hawaii」 102
- 第2話 すべては宇宙の計らい 103
- 第3話 アロマの妖精 106
- 第4話 傷ついたパターン 112
- 第5話 掃除 114

第6話	チャレンジとレベルアップ	115
第7話	瞑想、ヨガ	116
第8話	循環	117
第9話	導き	118
第10話	瞑想から平和の祈りへ	119
第11話	衛星、環境についての意識と実行 ...	121

あとがき 132

♡Tシャツのお知らせ♡ 133