

# CONTENTS

まえがき 2

## 第一章 パステルアートの森へ 11

♡パステルアートってなに？♡…………… 15

♡パステルアートを描くとどんな効果があるの？♡…………… 19

## 第二章 数秘術の泉 25

♡数秘術ってなに？♡…………… 27

♡ホワイトフェアリー占い♡…………… 29

♡あなたのルミナスアイテムは何？♡…………… 34

1. 輝く王冠／2. 花嫁のヴェール 35

3. 幸せの黄色いスカーフ／4. クリティカルなブローチ 36

5. 風のブレスレット／6. 女神のネックレス 37

7. 守護者のペンダント／8. 祝福のイヤリング 38

9. ウィザードの帽子／11. 天使のカチューシャ 39

22. 虹色の羽飾り／33. コスモのマジカルリング 40

### 第三章 カラーセラピーのお花畑 43

赤の妖精／青の妖精／黄の妖精	47
緑の妖精／紫の妖精／ピンクの妖精	48
オレンジの妖精／ターコイズの妖精／黄緑の妖精	49
水色の妖精／銀の妖精／金の妖精	50
白の妖精／黒の妖精	51

### 第四章 天使の楽園 55

エンジェルナンバー	62
【日常編】	62
【恋愛編】	64

### 第五章 幸せエネルギーをあげる12の方法 73

① 朝日を浴びる／② お財布を整理する	79
③ 生き物と触れ合う／④ 深呼吸をする	80
⑤ 笑う／⑥ お気に入りの傘を持つ	81
⑦ 断捨離をする／⑧ 睡眠をとる	82
⑨ 言葉を大事にする／⑩ 動く	83

# CONTENTS

⑪ 我慢をしない／⑫ 夢ノートを書く	84
☆夢ノートの書き方☆	85
♡アフメーション使いの名人になろう♡……………	86

## 第六章 魔法の言葉 89

---

♡プリンセス魔法の言葉♡……………	90
♡言えばストーンと落ちる魔法の言葉♡……………	93
＊幸せが手に入る魔法の言葉＊	93
＊なんだか勇気と自信がわいてくる魔法の言葉＊	95
＊特定の人に固執してムカーっとするときの魔法の言葉＊	96
＊不安な気持ちが妙に納得して安心する魔法の言葉＊	98

☆番外編☆ 「ホワイトフェアリーオラクルカード」……………	102
-------------------------------	-----

あとがき	104
------	-----

★開運日カレンダー（2018.4～2023.3）	110
--------------------------	-----