



はじめに
2

第1章 からだが教えてくれたこと

「好き」が仕事になる

卵巣嚢腫の手術

亜熱帯の森

予言


オーラのヒーリング

逆腹式呼吸



39 32 29 24 17 13





第2章 ころの旅、おきなわ旅

真南風

目に見えないもの

自分に甘くなる

父と母とのコミュニケーション


久高島の虹

月をあきらめて

旅の続きは一人じゃなかった

67 64 61 57 53 50 45





第3章 年の差の結魂（ケツコン）

ケンカと別れ話

東日本大震災

引越しはいつも人生の転機

おかえりなさい

セルフプロデュースのパーティー

49歳＋356日目

93 89 86 83 78 73





第4章 人生とパートナー

結婚願望

心からの相談相手

決心

女性が先に歩を進める



第5章 しあわせになるために生まれてきた

見ているほうに進んでいく

お金、余ってる


女の子らしくなるにはどうしたらいいの？

時間旅行

別にどうってことない

おわりに

133



129 126 123 119 117

