

目次

はじめに 2

第1章 タンスが入らない 7

徹夜の荷造りでも間に合わず、荷物が行方不明に 13
広げればいいと思っていたのに。間延びした空間に 17
準備不足が招くダメダメな引越し 23

第2章 「人居2日で片付いた」ここが違う！ 準備万端の引越し 25

ちゃんと引越しに間に合うようになりたい！ まず始めたこと 26
あれもこれも気になって眠れない！ 収納メモで頭のモヤモヤ解消 29

第3章 引越し11回で考え抜いた引越し準備の流れ

47

「あれ？ 新聞止めたっけ？」手続きミスを減らす引越しノート	33
Webサービスは便利だけど履歴を残さないと混乱	35
お手伝いに来てくれた母も感動の収納メモ	37
「もう片付いたん？」2日で片付くスケジュールとは	40

【採寸】 入らない！ 置けない！ を防ぐ	50
【荷物を減らす】 物置部屋からの脱却	63
【家具家電の配置】 搬入時にも迷わない	74
【収納計画】 片付く家の決め手はコレ	78
【梱包手順】 入居2日でダンボールを空にする	87

第4章 モノの移動だけが引越しては無い！ 暮らしをデザインする引越し

掃除が楽・探し物が無い家にするために

引越し前から家に求めるテーマを決める …………… 100

「あつたらいいな」は「なくても大丈夫」 …………… 103

見せない収納、開けたら丸見え …………… 105

荷造りが進まない「減らす」ことに抵抗があつたのは …………… 107

第5章 主役は「わたし」新居の暮らし方を考える引越し

きちんと収めたのに使いにくいのはなぜだろう …………… 114

洗濯物を楽に片付けるための収納 …………… 116

子どもたちの「自分でできる」を育てるためにプレイルームに変更 …………… 118