

C  
O  
N  
T  
E  
N  
T  
S

はじめに

2

第一章 片側顔面痙攣・発症から診断されるまでのこと

……

11



第二章 症状と闘う・試行錯誤の道のり ..... 25

症状と闘う・試してみた治療方法アレコレ

ボトックス注射・手術はしたくないから

鍼灸治療・それでも手術はしたくないから

ボデイトーク・必死で暗中模索

原因探し・病は自分が作り出している？

心屋塾との出会い・本当に自分が望むものを考える

25

第三章 闘うのをやめました ..... 43

なぜ手術を受けたくなかったのか

なぜ心変わりして、手術を受けようと思ったのか

51 45

43

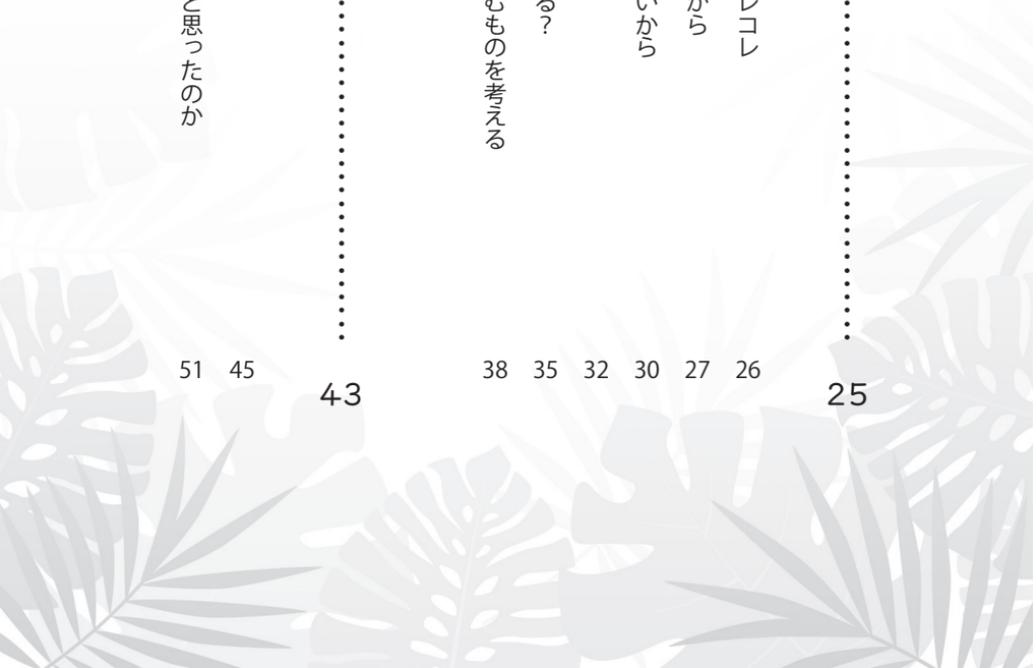
38 35

32

30

27

26



## 第四章 いざ手術

手術を決意した先生の話  
手術までの実務的な準備

入院から手術まで

手術後から退院まで

顔面麻痺が出た

フラに復帰

手術は怖くない

.....  
65

60 57

88 85 81 74 67



第五章

この5年間で得たもの

.....

91

人生には必要なことだけが起これるということ

ずっと「受け取り」を拒否していた

自分を大切にすること

人生は一度きり！ やりたいことをやろう！

106 102 97 93

おわりに

111

