

第1章 マイストーリー

- 12 私のポリシー「家に大金をかけない！」
15 低予算で狙う物件
19 私の「家」
24 中古物件のポイント
25 築年数の大きい（古い）中古物件を買うポイント
27 安い土地に小さい家を建てるパターン
31 私の「家づくり」の考え方

第2章 キッチン

- 34 キッチンを制する者は……
36 快適なキッチンとは





第3章

リビング・ダイニング

78	75	74	68	66	62	56	54	50	45	43	40	39
「居心地のよい」は「自分の居場所」である	私がリビング・ダイニングの設計で注意していること	リビング・ダイニングは……	海外のすてきなキッチン	独立型キッチンのメリット	オープンキッチンのデメリット	私のキッチンより……テスト・5問	快適なキッチンをつくるポイント⑥ 「あなたは右利き？ 右利き用キッチン」	快適なキッチンをつくるポイント⑤ 「キッチンのゴミ箱スペース」	快適なキッチンをつくるポイント④ 「収納計画」	快適なキッチンをつくるポイント③ 「調理のプロセス」	快適なキッチンをつくるポイント② 「ワークトライアングル」	快適なキッチンをつくるポイント① 「自分のスタイルを知る」



第5章 夜を快適に過ごすために

121

男性パートナーも家事をしやすい間取りの工夫

124 125 127 128 130 134 137 140 142 145

働くママの「夜の快適さ」に必要なものは「優しさ」

働くママの夜のスケジュール

リラックス空間の前に大切なこと

スッキリ収納の落とし穴

家の印象を決めるファサード・アプローチを考える

やっぱりグリーンは「癒やし」の代表格

快適玄関

バスルーム

照明での「癒やし」演出

男性との「価値観」の違い

第6章 建築アレコレ

「建築」と「建築士」

建築コストを下げるには

建築の「アレコレ」リスト

「お客様」としての心得

172 152 150 148

あとがき

176

