

## まえがき

現在、私は田舎の奥まったところでサロンを経営し、化粧品販売、フェイシャルトリートメント、日本化粧品検定の講師コスメコンシェルジュインストラクターとして、美容のお仕事をしています。

化粧品の販売に関しては、今年で30年になります。振り返ると、よく続けてこれられたなと思います。

特に、化粧品販売の仕事は、続かないと思われがちな仕事のひとつだと思います。

私も始める前は、化粧品の販売なんて絶対にしなないと思っていたので、自分でもびっくりです（笑）。

この30年間、いいことばかりでは決してありませんでした。

もう辞めよう、いつ辞めようか、もう目標など持たずにこのままでもいいや、などとネガティブなときもありました。

そんなときにいろいろな勉強をしてみようと思い、コミュニケーション講座で学び、幅広く化粧品勉強もしてみようと日本化粧品検定の資格を取り、インストラクターの資格も取得したのです。

また、朝が苦手で、お偉い方も苦手な私でしたが、立派な経営者の方々との朝の学びを始めたことがきっかけとなり、自分を見直すことができました。

それからは、美容の仕事はこうでなくてはいけない、仕事を続けていくにはこうでなくてはならない、というものを覆し、私らしく「美と笑い」をモットーに仕事をすることができています。

誰にでも、うまくいかないことはあります。

人と比べたり、できないことばかりを気にしたりするのではなく、自分らしく、誰よりも楽しく思うことで、仕事もプライベートももううまくいくようになるのだと思います。

また、やり始めたら諦めずに続けることが、とても大切だということも学びました。今、仕事で悩んでいる方、何かしたいが勇気の出ない方、サロン経営やスタッフとの

コミュニケーションで悩んでいる方に、少しでも役立てていただけたらと思います。

