

目次

まえがき 職業選択の自由を再考する 2

第一章 予定表が真っ白になったら 11

もし失敗したらまた働けばいい	12
あなたがいなくても会社は回る	13
仕事をしているのはお金ではない	15
最初の一撃を放つのはあなた	17
いい教師か反面教師かは関係ない	19
働くことを楽しむ責任	22
次の瞬間の現実を変える	23

第二章 ジブンのシゴトの在り方 27

好きを諦めない働き方ができる時代 28

好きを仕事にする四つのタイプ 29

好きを諦める原因にもなる本業型 30

楽しいが運に左右される趣味型 32

本業の時間管理が鍵になる副業型 33

これからの時代をつくる複業型 35

好きなことを絞り込もうとしない 37

好きを仕事にする三つの基準 40

第三章 想いを見過ごさない 45

何が好きなのか 46

自分の好きがわからない症候群 47

自分の好きを感じなくなる前に 50

自分の手ごたえを取り戻す 51

長所は「当たり前」に隠れている 53

用が足りればそれでいい 55

他人の称賛を取り戻す 57

やらない言い訳をつくっていないか 59

好きを仕事にする言い訳をつくる 60

第四章 好きを転換する 63

①好きを職業に転換する 64

・好きはすでに職業としてある 64

・いままでの職業を定義する 66

・好きな職業を関係付ける 68

・職業を移行するハードルを知る 70

・顧客や商品を分解してみる 71

・向こう岸に渡るための橋を見つける 72

・自分の名刺をつくる 74

②好きをお金に転換する 75

・自分の仕事に値札をつける 75

・休みの予定を埋め込む 78

・収入の目標額を定める 80

・日数を増やすか日収を増やすか 82

・未経験者歓迎はラッキーではない 84

・池が違えば日収も異なるという現実 86

・その人を選ばれる理由を身につける 87

第五章 好きを埋め込む

89

① 仕事に好きを埋め込む

.....

90

・ 時間と運に左右されずに始める 90

・ 依頼された仕事に好きを埋め込む 92

・ チャンスを掴む準備を整えておく 93

・ その場所で選ばれる自分になる 96

② 自分の独自性に気づく

.....

98

・ 職業の多様性に目を向ける 98

・ 人生最大の失敗経験と向き合う 101

・ 失敗経験とは目的を見失うこと 102

・ 自己成長の最大の敵は「当たり前」 103

・ 失敗経験から自分の目的を知る 104

・ 失敗経験を成功経験に書き換える 106

・ 社内起業にチャレンジしてみる 107

第六章 好きへ踏み出す

111

いまの段階で発表日を決める

.....

112

危機から立ち直った経験に気づく

.....

117

未完成のロールモデルを見つける

.....

121

不安のない程度のお金を用意する

.....

122

あとがき
イケてる大人になる

127

謝辞

132

参考図書

134