

contents

プロローグ 3

01

自由が丘の陰陽師に会いに行く 13

02

自分らしさに従って見たらどう? 21

【陰陽師のコラム】左腕を失いかけた人 40

03

自分が誰なのかに興味を持って見たらどう? 45

【陰陽師のコラム】世界初の女性キャビンアテンダント 65

04

それでも恐れながら、先に進んで見たらどう? 71

【陰陽師のコラム】センスは誰にでもある 82

contents

最後に……	151
エピソード 〜相模原の物語の続き〜	145
ヒーローとして旅をしてみたらどう？	125
【陰陽師のコラム】ライフワークって何だろう？	119
質のいい問いを持ってみたらどう？	107
【陰陽師のコラム】身体が知っている自分が好きなこと	102
秘密のメッセージを聴いてみたらどう？	87