

もくじ

はじめに 2

第1章 いい女は「まずは自分を知る」

17

自分の持つ運命	18
女性が一生で持つ子どもの数や結婚回数など	22
人生でたびたびつまづくことは、その人の課題（人生テーマ）になりやすい	26
目の前にいる人が自分の等身大の相手	31
人生に必要な人「出会いと別れ」	33
自分を知ることです人生は自分の理想へと近づく	35
自分という花の咲かせ方	38

第2章 いい女のマインド&運の磨き方

43

モテる人&モテない人	44
チャンスのつかみ方	49
感情のコントロールこそ最大の女子力	54
なぜかできてしまうこと	59
仕事	63
成功	66

第3章 自分の運を整える「BODYにあるパワースポット」

73

生命力、エネルギー	75
決断や勇気	77

第4章

人生を最高の舞台にするために

95

自信 〔第3チャクラ〕 79

愛 〔第4チャクラ〕 84

コミュニケーション、自己表現 〔第5チャクラ〕 87

直観力、見えない力 〔第6チャクラ〕 89

高次元とのつながり 〔第7チャクラ〕 91

インスピレーションについて 92

「自分にぴったりに」と出会う 96

男と女がうまくいく魔法 99

結婚のこと 103

人間関係を選ぶ 108

第5章 自分史上最高を更新!

119

無理に決断をしようとしな	110
自分の特別を日常的にしてしま	113
運命の人	116

自分のブランド作り	120
女の生き方	122
神様の存在を信じている人は	125
女の生き方、やめてみてわかる	128
いい男&いい女	132

参考文献	140	おわりに	134
		ゆうあんからメッセージ	