

## 第1章

うまくいかない恋愛を繰り返していませんか？

あなただけのせいではない

同じような感情が芽生えませんか？

まずは今の自分を知ること

.....

.....

.....

12

15

19

## 第2章

恋をうまくいかせるために知っておくべきこと

あなた自身でもどうしようもないエネルギーって？

恋も人間関係も同じ、この世はすべて思い込みでできている？

あなたの中の思い込みはなあに？

.....

.....

.....

26

31

35

### 第3章

あなたの心の内側を解放するために……。

思い込みはなぜできちやうの？

家族関係の中で……。

親から受け取った価値観

.....

.....

.....

46

52

56

### 第4章

恋愛ブレーキを手放すための基本

恋愛と周波数の法則

愛とは呼び込むもの

思い込みを手放すワークとは？

.....

.....

.....

64

70

74



第6章

第5章

運命の相手に愛されるために

まず自分を愛する

愛されるために必要な行動の最初にするべきこと

運命の相手を引き寄せる！

あなたの本音で見た理想の相手とは？

執着か？ 愛か？

理想の相手を書き出す

理想の相手と過ごす理想の1日をイメージする

## 第7章

絶対に知っておきたい！ さらに強力に引き寄せる！

ビジョンマップを作ってみる

あなたの中の抵抗の気持ち

130 124

## 第8章

運命の相手に100年先まで愛されるために

男と女の違いを知っておく

コミュニケーションの基本のコツ

感謝を忘れない

151 145 138

あとがき

参考文献

164 160