

Contents

第1章 天使の役割について ～天使と光の存在～

まえがき 2

天使の紹介	14
天使を身近に感じる方法	21
光の作用・存在について ～天使の光や神様の光(温かさ・浄化)～	27
闇の存在について(負のエネルギーについて)	29
天使たちがいろいろなものを使って、見せたり聞かせたりする現象	37
どうしてこのタイミングで	39
天使たちが動きだす瞬間	43
身体の浄化方法と浄化度を高める方法	49
守護天使からの光のエネルギー	57
自己ヒーリングについて 日常編 ～あなたにも必ずできる方法～	63
意識レベルを引き上げると、どう変化していくか	67



第2章 言霊 ～願いが叶う方法（法則）～

揺るぎない柱を立てること	69
心と身体のバランス	71
イメージトレーニング（基本編）イメージを鍛えるには	73
あなたにもできるイメージトレーニング方法	76
遠隔ヒーリング	77
涙も身体の浄化	79
触れ合うことの大切さ	80
愛するペット	81
言葉の法則	86
幸せになっていく言葉（一番身近な人に伝えていきますか）	87
自分の心と向き合う簡単な方法（頭で考えないで書くこと）自動書記	89



Contents

第3章 波長合わせをすることで変わっていく

神様や天使たちから守られる存在であるためには	94
信じることができますか？	95
何を見れば信じるができるのか	95
触れること	97
聞こえること	98
つらく悲しいときは助けを求めることが大切（どのような言葉で伝えるのか）	99
いつも感謝の気持ちを忘れない	102
あなたが神様だったら、どう思い感じ行動しますか（ありさんの例）	104
ご守護様（守護天使）について	106
幸せの近道	107

第4章 行動を起こすことで先が見えてくる

まずはあなた自身が幸せでなければいけない理由	110
お金があるから幸せとは限らない	111
やるか、やらないかはあなた自身。どの選択も間違いではない	112
ステキなギフトが舞い降りてきますように	114
天使たちからのメッセージ	116
天使たちのエネルギー（光）に触れると	118
願えば叶う法則　く本当の手放しとは	120
不安から確信へ変わる	123

第5章 自分で選んだ人生だから頑張れる

神様の前では嘘はつけない	126
離婚に踏み切った理由	130



Contents

第6章 生まれる前からの記憶

母に離婚の報告	132
私には愛の源がある	133
天使たちとの会話	134
いつも心を支えてくれる存在	135
娘のひと言で吹っ切れた	138
私たちの魂の源	142
持って生まれた魂の記憶と仕組み	144
魂の記憶	149
子育て中の新米ママたちへ	153
天使たちがいつも側にいて見守ってくれる	161
あとがき	161