

目次

〜プロローグ〜	2
〜序章にかえて〜	9

第一章 からだのおもい

1. 赤の衝動	12
2. 橙の震動	25
3. 黄の力動	40

第二章 ころのきもち

4. 緑の同調

74

71

第三章 たましいのいのり

5. 青の調音
6. 藍の調香あるいは調光
7. 紫の変調

131 116 109

107

第四章 ひかりのみあかし

8. 白の昇華

.....

150

143

〕エピソード〕

参考文献

159

153