

# 目次

まえがき

2

## 第一章 くこれまでの経験から見えてきたものく

スポーツに没頭した学生時代	10
本場アメリカでカイロプラクティックを追求	11
旧来のカイロプラクティックでは越えられない壁を痛感	13
ウツシ <sup>®</sup> の誕生	17
カイロプラクティックからウツシ <sup>®</sup> へ	19



## 第二章 〜ウツシ®について〜

生まれながらに備わる能力	22
天然自然の原理原則を活用	26
電気的な活性化状態	29
ウツシ®のコンセプト	33

## 第三章 〜ウツシ®の実践〜

施術の手順	38
ウツシ®の役割	45
ウツシ®の定義	50
ウツシ®の事例	54

## 第四章 「ウツシ」®の原理を生活に活かす

ウツシ®的生き方　「能力全開で生きる」	62
能力を高める5つのポイントと、プラスアルファ	65
感受性を高める	69
感受性を高める3つの方法	72
元気を満たす生活	74
ウツシ手®インタビュー	78
ウツシ®を学び、世界中をハッピーで満たす仲間を募集しています！	132

## あとがき

145

## 参考文献

148